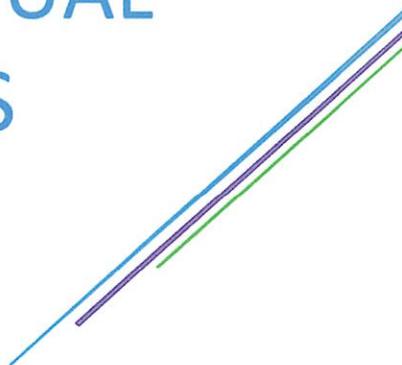


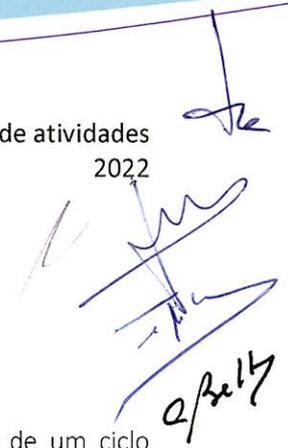


RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2022



Apresentação geral das atividades desenvolvidas em 2022

DIREÇÃO



Nota introdutória

Este Relatório de Atividades, que corresponde ao ano de 2022, ano que marcou o fim de um ciclo pandémico de isolamento generalizado da sociedade, onde o grupo etário mais velho, sofreu grandes privações de contacto social, familiar e mesmo de acompanhamento normal da sua saúde.

A APOIO, neste ano de 2022, conseguiu fazer a transição gradual do desconfinamento, respeitando todas as regras sanitárias exigidas pela DGS, e ao mesmo tempo restabelecendo as normais rotinas do dia-a-dia dos nossos idosos e das nossas crianças, para que as suas vidas voltassem ao normal...

Para que tudo fosse o mais normal possível, iniciámos aos poucos e poucos o processo de envolver as famílias para a reabilitação da mobilidade e da atividade cognitivas dos nossos idosos, e assim pudessem restabelecer muitas das suas capacidades perdidas, pelo facto de terem ficado muito tempo fechados em casa com mobilidade e socialização reduzida.

Na segunda metade do ano de 2022, começaram a notar-se os resultados do trabalho desenvolvido pelas nossas Terapeutas Ocupacionais conjuntamente com outros técnicos de intervenção social, enquadrado num projeto multidisciplinar, apoiado pela Câmara Municipal de Oeiras.

Quanto às nossas crianças na creche, na primeira metade do ano, ainda se fizeram notar as limitações consequentes das regras da DGS. Mas, a partir de setembro, o novo ano letivo 2022/2023 iniciou-se sem quaisquer limitações.

Todos os projetos e parcerias, que foram desenvolvidas em 2022, tiveram resultado social, solidário, educativo e principalmente humano muito positivo, tendo superando as expectativas que tínhamos no início do ano.

Este relatório irá apresentar de forma sistematizada as ações desenvolvidas pelas áreas: social, educativa, cultural, formativa, projetos e financeira da APOIO durante o ano de 2022.

Este Relatório será dividido nos seguintes temas:

- o Respostas Sociais e Educativa, com dados estatísticos
- o Cultura, Formação e Comunicação
- o Recursos diversos
- o Projetos desenvolvidos e Parcerias Institucionais
- o Situação financeira e contabilística da APOIO
- o Relatórios sectoriais (em anexo)

Para terminar esta nota introdutória, não queremos deixar de enfatizar o agradecimento a todos os funcionários da APOIO, pelo excelente desempenho profissional e humano que tiveram ao longo do ano de 2022. O sucesso do serviço da APOIO em prol dos seus idosos-utentes e das nossas crianças em creche com o reconhecimento da comunidade pelo trabalho desenvolvido, só pôde acontecer pelo mérito do desempenho dos seus funcionários e colaboradores que colocam todos os dias os seus valores humanos ao serviço do cuidar dos outros... o nosso Muito Obrigado!...



RESPOSTAS SOCIAIS

CENTRO DE DIA

Dados estatísticos:

Nº de Utentes	HOMENS	MULHERES	TOTAL
	20	30	50
	40%	60%	100%

IDADE	Até 60	60 / 70	70 / 80	80 / 90	90 / 100	+ de 100
	1	7	16	16	10	0
	2%	14%	32%	32%	20%	0%

ESTADO CIVIL	Casados	Solteiros		Viúvos	
		Homens	Mulheres	Homens	mulheres
	13	6	6	9	16
	26%	12%	12%	18%	32%

LOCALIDADE DE HABITAÇÃO	ALGÉS	LINDA-A-VELHA	CRUZ-QUEBRADA E DAFUNDO	CARNAXIDE	QUEIJAS
		3	5	0	41
	6%	10%	0%	82%	2%

NACIONALIDADE	Portuguesa	Cabo Verde	Moçambique	Angola	Guiné-Bissau
		40	4	1	3
	80%	8%	2%	6%	4%

Análise das tabelas: Destaca-se que 60% dos utentes são mulheres, e no grupo etário dos 70 aos 90 anos corresponde a 62% dos utentes em Centro de Dia. De salientar que 20% (10 pessoas em 50) têm entre 90 e 100 anos. Este fator de idade avançada da maior parte dos utentes, tem como consequência a menor mobilidade e menor capacidade cognitiva, o que obriga a um maior esforço técnico e de acompanhamento do dia a dia das atividades em Centro de Dia. Quanto ao estado civil, concluiu-se que 74% dos Utentes vivem potencialmente sozinhos (são solteiros ou viúvos). 82% dos Utentes (41 pessoas) vivem em Carnaxide e apesar de estarmos inseridos num bairro social, onde vive muitas pessoas oriundas dos países lusófonos, os nossos utentes são maioritariamente de nacionalidade portuguesa (80% > 40 pessoas).

O Centro de Dia – CD - é uma Resposta Social desenvolvida no nosso Centro de Dia situado no Edifício Madre Maria Clara em Outurela-Carnaxide. Valência com apoio social a 50 utentes, de segunda a sexta-feira. Esta valência incorpora uma série de serviços personalizados que passamos a descrever:

Serviços permanentes e complementares em Centro de Dia:

- Transporte de casa para o Centro de Dia
- Alimentação - pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar
- Entrega de cabazes alimentares de reforço ao serviço de fornecimento de refeições (produtos doados através do Banco Alimentar de Lisboa)

- Higiene Pessoal - efetuada no Centro de Dia
- Tratamento de roupas -efetuada na lavandaria da instituição
- Medição de tensão arterial/Medição da Glicémia/Ministração e preparação de medicação
- Execução e acompanhamento de diligências externas - consultas, exames, pagamentos despesas fixas, deslocações diversas
- Sessões de manicure, cabeleireiro e esteticista – no gabinete de estética do CD da APOIO
- Passeios e saídas lúdicas acompanhadas pelas técnicas e auxiliares de ação direta do Centro de Dia
- Atividades lúdicas, atividade física e ginástica cognitiva com as Terapeutas Ocupacionais e Psicóloga.
- Festas temáticas organizadas entre as técnicas e os utentes, muitas das vezes com convidados externos á nossa associação.
- Atividades lúdicas desenvolvidas em parceria com as crianças da nossa creche Ninho da Cegonha
- Acompanhamento social e interação com as famílias dos idosos-utentes com as técnicas de Serviço Social
- Reuniões periódicas com as famílias dos utentes, para avaliação dos seus familiares e passar informação de como agir no processo de envelhecimento, cujas demências são elemento degenerativo do avançar da idade.
- Transporte do Centro de Dia para casa, ao fim do dia

Devido ao grupo etário elevado e às condições de dependência, de mobilidade e cognitivas dos utentes, a necessidade de cada vez mais de serviço de apoio social personalizado, é uma realidade. Com a adição de serviço de *Terapia Ocupacional* com 2 técnicas permanentes e de outras técnicas sociais, para além das auxiliares de ação direta de centro de dia, conseguimos desenvolver, ao longo dos dias do ano, atividades com todos os utentes que, para além de lhes preencher o dia, estimulam a manutenção cognitiva e a mobilidade fina e motora.

Muitas atividades foram desenvolvidas em Centro de Dia ao longo do ano de 2022. Serão apresentadas e desenvolvidas no relatório setorial da Resposta Social (em anexo), coordenada pela diretora técnica Dra. Dulce Pereira.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Dados estatísticos:

Nº DE UTENTES	HOMENS	MULHERES	TOTAL	
	28 37%	47 63%	75 100%	

ESTADO CIVIL	CASADOS	SOLTEIROS		VIÚVOS	
		Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
	21 – 28%	9 – 12%	13 – 17,3%	6 - 8%	26 – 34,7%

IDADE	ATÉ 60	60 / 70	70 / 80	80 / 90	90 / 100	+ DE 100
		2 2.6%	7 9.4%	27 36%	30 40%	8 10.7%

LOCALIDADE DE HABITAÇÃO	ALGÉS	LINDA-A-VELHA	CRUZ-QUEBRADA E DAFUNDO	CARNAXIDE	QUEIJAS
	26 34.7%	16 21.3%	0 0%	33 44%	0 0%

NACIONALIDADE	PORTUGUESA	CABO VERDE	MOÇAMBIQUE	ANGOLA	GUINÉ-BISSAU
	72 96%	3 4%	0 0%	0 0%	0 0%

Análise das tabelas: Em SAD no universo de 75 pessoas, o maior número de utentes são mulheres (63% = 47 mulheres). O grupo etário com maior número de utentes situa-se no intervalo dos 70 aos 90 anos (66%). De destacar que o grupo dos 90 aos 100 anos existem 8 pessoas e do grupo +100 anos existe 1 pessoa. 72% dos utentes são viúvos ou solteiros, sendo que deste grupo 52% (39) são mulheres. Apesar de 44% dos utentes em SAD serem de Carnaxide, 56% dos utentes são de Algés e de Linda-a-Velha, o que aumenta a dispersão das equipas de SAD nas suas rotas de serviço.

O Serviço de Apoio Domiciliário – SAD – é uma Resposta Social que responde às necessidades de 75 idosos-utentes, funcionando 365 dias no ano, das 8:00h às 20:00h. É constituída por uma equipa técnica com formação e capacitação para desempenhar, de forma profissional e humana, as suas responsabilidades de cuidadores formais. O SAD inclui uma diversidade de serviços permanentes e complementares a que se poderão acrescentar outros serviços (ex: ajudas técnicas e consumíveis de higiene) que a APOIO disponibiliza aos utentes e famílias, para que estes tenham o maior conforto possível no seu dia-a-dia, dentro das suas casas, onde na maior parte do tempo estão acamados ou com mobilidade reduzida.

Serviços permanentes e complementares no SAD:

- Fornecimento e apoio nas refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar), respeitando as dietas com prescrição médica;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Higiene habitacional periódica
- Tratamento roupas (efetuado na lavandaria da instituição)
- Acompanhamento e transporte a diligências externas (consultas médicas e tratamentos médicos não urgentes);
- Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações ou modificações no domicílio
- Serviço de Animação/Socialização/ e Terapia Ocupacional
- Cedência de Ajudas Técnicas e de Consumíveis de higiene

O Serviço de apoio Domiciliário da APOIO, após pandemia durante o ano de 2022, teve sempre presente o foco no Utente-idoso, tendo em conta a sua condição de saúde e debilidades físicas e cognitivas, conciliando as suas necessidades sociais. Os afetos e a socialização, através das visitas diárias dos nossos técnicos e terapeutas, foram uma permanente preocupação. No entanto, foi um desafio o envolvimento das famílias neste processo de acompanhamento social e humano, despertando-as através de formação e informação, de como poderiam ajudar, e de que forma, os seus familiares. Esta abordagem técnica sociofamiliar teve sucesso na qualidade de vida dos nossos utentes-idosos no domicílio.

CANTINA SOCIAL

Dados estatísticos:

Nº UTENTES	HOMENS	MULHERES	TOTAL
	11	4	15
	73%	27%	100%

IDADE	Até 60	60 / 70	70 / 80	80 / 90	90 / 100	+ de 100
	10	5	0	0	0	0
	67%	33%	0%	0%	0%	0%

LOCALIDADE DE HABITAÇÃO	ALGÉS	LINDA-A-VELHA	CRUZ-QUEBRADA E DAFUNDO	CARNAXIDE	QUEIJAS
	0	0	0	14	0
	0%	0%	0%	100%	0%

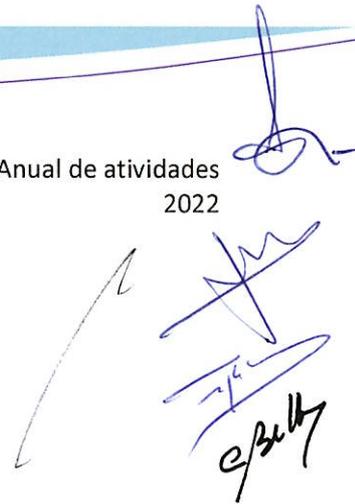
ESTADO CIVIL	Casados	Solteiros		Viúvos	
		Homens	Mulheres	Homens	mulheres
0	11	4	0	0	
	0%	73%	27%	0%	0%

Análise das tabelas: Esta resposta social que abrange 15 pessoas, e que se traduz em 30 refeições diárias, concentra-se na área geográfica de Carnaxide, cujos utentes são 73% Homens e no grupo etário de menos de 60 anos (67% = 10 pessoas).

Cantina Social – CS – é uma Resposta Social onde a APOIO tem acordo com a segurança Social para serviço de 30 refeições diárias (365 dias do ano). Em parceria com a CMO e a U.F. de Carnaxide e Queijas, estes parceiros sociais são as entidades que sinalizam as pessoas e as famílias que recebem esta resposta social, e que a APOIO presta o respetivo serviço de refeição. No entanto, para além disso a APOIO incorpora outros serviços, dadas as características humanas e sociais em que se encontram estas pessoas ou famílias.

Serviços de ajuda social complementares:

- Gestão de medicação
- Atribuição de cabaz alimentar suplementar
- Oferta de roupa pessoal, cobertores e atalhados



CRECHE “Ninho da Cegonha”

Dados estatísticos e considerações:

A creche “Ninho da Cegonha” situada no Bairro de Outurela em Carnaxide, é uma Resposta Educativa da APOIO, constituída por 5 salas, com crianças dos 4 meses aos 3 anos e capacidade total para 69 crianças.

Considerando os dados de dezembro de 2022, verificamos que existem 68 crianças, estando apenas a sala azul com uma vaga disponível.

No que respeita á sua divisão por género, este ano letivo o número de meninos e meninas são praticamente idênticos (33/35).

Desde 2021 que se iniciaram alterações legislativas no que respeita à forma de comparticipação financeira do Estado e das famílias, relativamente ao pagamento da utilização dos serviços de Creche.

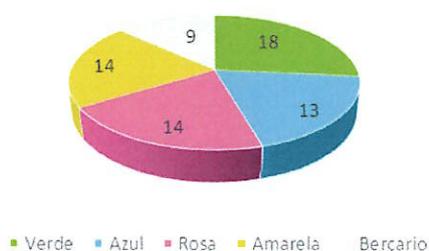
No ano letivo 2022/2023 verifica-se que:

19 crianças integram-se no escalão de crianças que nasceram depois de 01 de setembro de 2021 e que corresponde ao sistema de gratuidade universal (no valor de 460€\criança);

37 crianças estão integradas no sistema de gratuidade pelo facto dos seus pais se encontram no 1º e 2º escalão de IRS, e desta forma o Estado substitui-se à família no pagamento da comparticipação, e;

12 crianças - ainda não são abrangidas por quaisquer dos regimes de gratuidade, pois nasceram antes de setembro de 2021 e os seus pais integram-se nos 3º e seguintes escalões de rendimentos em sede de IRS. Desta forma os pais ainda pagam as mensalidades que lhes competem.

Alunos por sala



Genéro

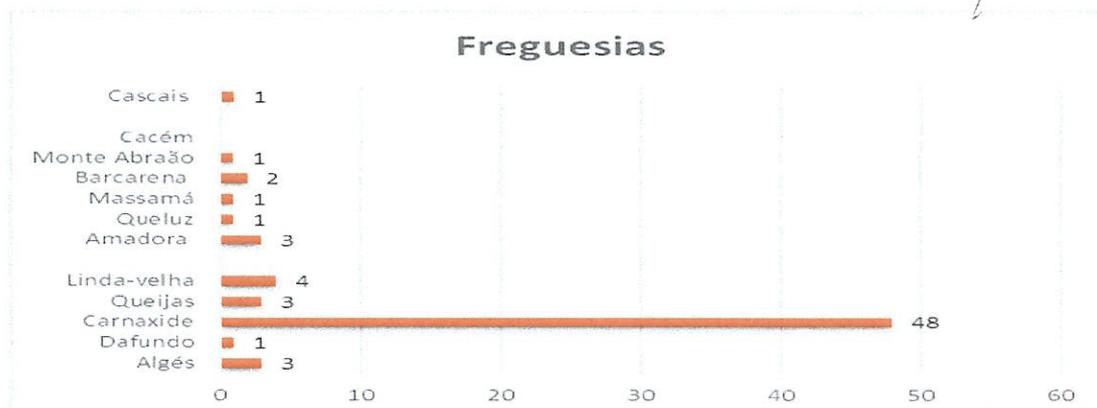


Comparticipação financeira





Proveniência habitacional das crianças da creche “Ninho da Cegonha”



Este gráfico, que representa o local de habitação das crianças da creche, permite ver que estas são provenientes essencialmente de Carnaxide (48 crianças em 68), mas verifica-se que as restantes 20 crianças são residentes de múltiplas localidades, o que concluímos que os seus pais deverão trabalhar a zona empresarial envolvente da Creche.

Para além dos dados estatísticos e da situação de frequência das crianças na nossa creche, deveremos *destacar e enfatizar o excelente trabalho desenvolvido pela equipa educativa, cujo lema é “cuidamos, acarinhamos e educamos”*, num ambiente acolhedor, humanizado e estimulante para as crianças. Integramos no processo educativo as famílias com espírito de partilha nas atividades realizadas ao longo do ano. Esta dinâmica colaborativa entre equipa educativa e pais, tem como objetivo a potencialização no desenvolvimento das capacitações das crianças em múltiplas vertentes: socialização, afetivas, de partilha do espaço, a concetualização de rotinas e regras, atividades motoras e cognitivas.

Este relatório do ano de 2022, abrange dois anos letivos 2021/2022 e 2022/2023. Quanto ao ano de 2021/2022 foi ainda um ano de contingência pandémica, mas em que conseguimos atingir os objetivos planeados, tal como foi descrito no relatório do ano passado. Este relatório focar-se-á no desempenho de 2022, e projeção do trabalho para 2023 da responsabilidade da diretora da creche Dra. Eduarda Pereira.

CULTURA – FORMAÇÃO – COMUNICAÇÃO

Em 2022 a **CULTURA** aconteceu no fórum-APOIO:

Continuamos, pelo sexto ano, as atividades culturais com as nossas **Noites de Poesia** de forma mista (presencial e com partilha On-Line via Zoom). O nosso anfitrião e coordenador *Francisco Queiroz*, grande comunicador e homem de poesia conseguiu manter a dinâmica conseguida nos anos de pândemia, cujos participantes se espalham por vários países losófonos (Brasil, Angola, Cabo-Verde, e Moçambique), conseguindo coordenar os vários fusos horários e fazendo acontecer Poesia ao mesmo tempo, em horas diferentes e em lugares diferentes, onde a APOIO e os Poetas portugueses são os elos agregadores.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature that appears to be 'E. Silva' and several other initials.

Também o **Clube de Leitura** não deixou de acontecer. Sob a coordenação de *Jorge Almeida*, manteve esta atividade cultural viva e de boa saúde. Por via zoom foram-se encontrando e em forma de tertulia comentaram os livros propostos para leitura.

No ultimo sábado de cada mês, em 2022 o **“Café Memória”** manteve a sua dinâmica, sob a coordenação da equipa técnica da Câmara Municipal de Oeiras, a Associação Alzheimer, o Rotary Clube de Algés e a Pastelaria “Asturias”, tendo lugar no Fórum-APOIO. A APOIO desde 2015, e já lá vão 8 anos, mantém a total disponibilidade em contribuir na dinamização deste espaço de convívio, partilha de afetos, troca de experiências e conhecimento, com os cuidadores informais e voluntários, acompanhantes de pessoas com a doença de Alzheimer, sempre com espírito de alegria e de partilha de experiências.

No Fórum-APOIO em 2022, continuou-se a **receber Livros doados** e por sua vez fez doações dos mesmos a outras instituições e pessoas, numa lógica de partilha de cultura. No futuro está equacionado a criação de uma feira do livro onde a APOIO para além de divulgar os seus projetos sociais, poderá vender (a preço simbólico) os livros para apoiar projetos sociais da associação.

FORMAÇÃO:

No Fórum-APOIO em 2021 foi criado um **“Centro de formação”** com a criação de condições físicas e técnicas para realizar-se ações de formação. Em 2022 não houve o número de ações de formação que se pretendia, mas mesmo assim, desenvolveram-se algumas ações de formação:

A Formação dos trabalhadores da APOIO, foi uma preocupação desta direção, e efetuaram-se várias ações que destacamos:

Primeiros socorros - administrada pelos Bombeiros Voluntários de Algés – teve a participação de todos os funcionários da APOIO e cujos módulos foram adaptados por grupos de trabalho (ação social – para quem trabalha com adultos-idosos + Ação educativa - para quem trabalha com crianças)

Na área social – a equipa técnica social, terapeutas e auxiliares de ação direta em SAD participaram em várias ações de formação – Workshop’s com os Temas: “A sobrecarga do Cuidador Profissional” – “ Dilemas Éticos” – “Avanços e desafios na demência” – “Intervenção da terapia ocupacional da saúde no contexto de trabalho” – “O processo de luto do cuidador profissional” – e “Cuidar da pessoa com diabetes”.

Na área Educativa “Creche Ninho da cegonha” - a equipa de educadoras de infância participaram numa ação de formação com o tema “Como fazer Portfolios”. Esta formação destina-se à capacitação de criar protótipos das salas das atividades desenvolvidas ao longo do ano letivo.

COMUNICAÇÃO:

Ao longo do ano de 2022 e através do **Facebook, Instagram, Site da APOIO e da Creche “Ninho da Cegonha”**, e pela **Newsletter** mensal, a informação e a divulgação de todas as atividades desenvolvidas por todas as equipas da APOIO foram difundidas e partilhadas por todas estas redes sociais e meios de



Relatório Anual de atividades
2022

comunicação. Para além da utilização das redes sociais, criamos um e-mail vocacionado estritamente para divulgação de comunicação para o exterior (comunicacao@apoio.pt).

Com o início de um novo ciclo de gestão em 2020, em 2022 continuamos um processo de consubstanciar a digitalização dos serviços, com o reforço da rede comunicacional digital, no investimento em novos equipamentos informáticos, no reforço da rede digital da APOIO, e no estudo de aquisição de novos sistemas de software para vir a melhorar as condições de trabalho administrativo e técnico na gestão da informação, cujos frutos desse trabalho se verificará em 2023.

A estratégia desenhada em 2022, para aumentar a notoriedade da marca “APOIO”, conseguiu atingir os seus objetivos, potenciando os serviços das respostas sociais e educativa na comunidade (Concelho de Oeiras) e a divulgação da qualidade do desempenho profissional dos nossos colaboradores.

Como revelador de termos atingido este objetivo, recebemos a medalha e Mérito do grau Ouro, atribuída à APOIO pela Assembleia da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, pelo trabalho realizado na comunidade ao longo dos anos e de reconhecido mérito social pelo seu desempenho.

Não queremos deixar de enaltecer o esforço e o trabalho desenvolvido pela nossa responsável pela criação dos conteúdos gráficos e gestão das redes sociais do setor da comunicação da APOIO, *Vanusa Correia*, o nosso obrigado...

	Rua António Navarro, nº6, Outurela 2790-208 Carnaxide	214 177 186	geral@apoio.pt
	@apoio.associacao	Apoio - Associação de Solidariedade Social	www.apoio.pt

RECURSOS DIVERSOS

Recursos Humanos

Em 2022, a APOIO continuou a ter uma gestão de Recursos Humanos muito rigorosa e proactiva, na busca constante em criar as melhores condições de trabalho, mesmo com os condicionalismos no contexto económico e financeiros que vivemos. Reavaliámos as remunerações do trabalho dentro das exigências legais e dentro das nossas capacidades financeiras, sem pôr em risco a sustentabilidade financeira da Instituição. Os valores contabilísticos comprovam esse esforço e o equilíbrio financeiro conseguido.

Frota Automóvel

Em 2022 manteve-se o número de veículos, 7 viaturas (1 carrinha adaptada de 9 lugares \ 1 carrinha de 9 lugares \ 3 viaturas de 5 lugares \ 2 carrinhas térmicas de transporte de alimentos).

Com uma frota de 7 viaturas, temos sempre presente a preocupação na manutenção dos carros para que estejam sempre operacionais a circular e em segurança. Em dezembro de 2021, aproveitando a oportunidade no âmbito do PRR (Programa de Recuperação e Resiliência), candidatamo-nos a mais um



veículo, este de motorização totalmente elétrica, inserido na Mobilidade Verde com o tema “Transporte ECO-SOCIAL”. No entanto no ano de 2022 não foi concretizado o projeto, pois na realidade o valor inicial do veículo triplicou, para além de não existir no mercado carrinhas dessa tipologia para entrega. Após uma série de peripécias burocráticas, administrativas e de formalidades processuais, chegados ao fim de 2022, nada aconteceu e possivelmente nada irá acontecer em 2023.

PROJETOS DESENVOLVIDOS E PARCERIAS INSTITUCIONAIS

OS PROJETOS DESENVOLVIDOS EM 2022:

Projeto “Desconfinar e Ver o Mar” – Na primavera e verão de 2022, aproveitando o bom tempo, e os meios de transporte que a APOIO tem ao seu dispor, a equipa técnica, coordenada pela Dra. Maria José Correia organizaram vários passeios para os utentes de Centro Dia à Marina de Oeiras com direito a lanche.

Visita ao Oceanário – No âmbito de Centro de Dia, organizaram-se visitas ao Oceanário no Parque das Nações com todos os utentes de CD. Devido à sua mobilidade condicionada, criaram-se várias mini excursões, com lanche, ao Oceanário, com os nossos idosos. Foi um sucesso.

Banco Social e Solidário de Roupas – Criado em 2020 e suspenso devido à pandemia. Em 2022 conseguiu-se dar início a este projeto, ainda de forma contida, mas mesmo assim conseguimos recolher cerca de 2 toneladas de roupa, sendo a maior parte dela para reciclagem e a restante foi para doar a quem necessitou e outra parte faz parte do nosso stock de roupa para os nossos utentes-idosos com dificuldades sociais.

Banco de “Ajudas Técnicas” – apesar da APOIO ter no seu património material diversificado “ajudas técnicas”, foi durante a pandemia que a Direção definiu como estratégia funcional a criação de um Banco de Ajudas Técnicas que não só dessem qualidade de vida aos nossos utentes acamados ou mobilidade reduzida, assim como ajudar as auxiliares de ação direta em SAD terem melhores condições de trabalho.

A APOIO e a CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS:

Em 2022, foram relevantes a ajuda e o apoio por parte da CMO, que agradecemos na pessoa da Sra. Vereadora da Ação Social Dra. Teresa Bacelar, para a concretização dos projetos propostos. Destacamos:

Projeto “Reforçar mudanças, acrescentar desafios III” – projeto de intervenção social com equipa técnica multidisciplinar (fase-III), cujo objetivo seria finalizar o projeto iniciado em 2020 (com o início da pandemia) através da contratação de duas Terapeuta Ocupacional e uma Psicóloga, para reforçar a nossa equipa técnica social. Nesta 3ª fase o objeto de intervenção social para além dos utentes-idosos englobou as famílias numa abordagem sociofamiliar integrada. O resultado deste projeto, tem atingido os objetivos traçados.

Projeto piloto de intervenção social no espaço habitacional no bairro social de Outurela – Desafiada a APOIO pelos serviços sociais da vereação da Habitação da CMO, para participar em parceria num projeto piloto que visa a realização de serviços de limpeza e organização de habitações e espaços comuns de

prédios em regime de arrendamento municipal, com intervenção social junto dos agregados familiares com dificuldades de organização da habitação. Este projeto com a comparticipação financeira na sua totalidade da parte da CMO foi contratualizado e tecnicamente planeado em 2022, para iniciar efetivamente a sua intervenção social no início de 2023.

Fundo de Emergência Social (FES) - Em colaboração social direta entre a APOIO a CMO e a União de freguesias de Carnaxide e Queijas, Algés, Linda-a-Velha e Cruz-Quebrada-Dafundo, ajudamos a resolver emergências social que necessitavam de respostas urgentes ao nível da família, indivíduos isolados e comunidade em geral. Este permitiu diminuir o impacto das dificuldades do dia-a-dia com espírito de missão social e solidária.

Projeto “Centro de Dia e Centro de fisioterapia geriátrica” Eusébia Gonçalves, vivenda em Algés – Este projeto em parceria com a União de freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz-Quebrada-Dafundo e com a Câmara Municipal de Oeiras, iniciou o seu percurso de desenvolvimento de projeto adaptação do edifício para essa função e projeto social em 2022. A sua conclusão está prevista para o final de 2024.

A APOIO e a SOCIEDADE CIVIL - (MECENAS, as DOAÇÕES financeiras e materiais)

O projeto de promoção e divulgação da APOIO, dos seus serviços sociais e educativos, assim como a intervenção social e solidária que fez junto da nossa comunidade, permitiu o contacto, conseguindo vários apoios e donativos de pessoas, empresas e instituições. Foram elas:

Oculista PrÓLente (em Algés e Linda-a-Velha) – elaboração de protocolo cujo objeto é a possibilidade dos utentes e sócios com dificuldades financeiras comprovadas, terem descontos de 30% ou preços sociais em óculos e produtos óticos.

Farmácia Ocidental (Algés) – Protocolo para gestão e separação de medicamentos dos nossos utentes (SAD – CD – CS), mediante a compra dos medicamentos. Desconto direto de 30% na compra de medicamentos para utentes e sócios com dificuldades financeiras comprovadas.

Escola de Línguas de Oeiras - Doação de produtos de higiene e proteção individual, pelos alunos desta escola de línguas no dia de receção dos seus diplomas de fim de curso. Esta escola chegou até nós por referências do nosso trabalho social e solidário no Concelho de Oeiras.

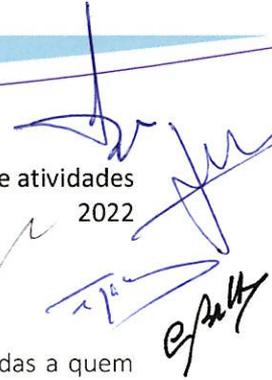
Pingo Doce de Miraflores – projeto “Bairro feliz” – depois de nos propormos com projeto de angariação de fundos para compra de uma “grua de transferências” para um utente-idoso, ganhamos o concurso em concorrência com os Escuteiros de Algés.

Continente “ World Trade Center” – Protocolo com este supermercado para 2 vezes por semana nos fazem doação de alimentos

Banco Alimentar de Lisboa – Doação semanal de alimentos perecíveis e alimentos de mercearia

Entreajuda de Lisboa – Doação de produtos não alimentares.

CME (empresa de construção civil) – Doação de equipamento de escritório e mobiliário em segunda mão, que foi utilizado para a APOIO.



Out-Systmes (empresa de informática) – Doação de cadeiras de escritório para serem doadas a quem necessitar.

Junta de Freguesia dos Olivais – Doação de roupa em segunda mão. Foi rececionada pela APOIO através do nosso Banco social e solidário de roupa, para ser reciclada.

Rotary Clube de Algés – Clube parceiro da APOIO em diversas atividades desenvolvidas, destacando o Café memória e o Almoço Magusto de angariação de fundos. Clube mecenas desde o primeiro dia, na angariação de fundos junto dos seus associados e junto da comunidade para projetos sociais e solidários da APOIO.

Fundação ALTICE – empresa parceira e Mecenas da APOIO. Em 2022 efetuou doações em géneros.

PARCERIAS INSTITUCIONAIS:

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – protocolo institucional para recebermos alunos estagiários (6 estagiários no ano de 2022) e disponibilidade de professores virem dar formação ou palestras temáticas aos funcionários e familiares de utentes, nas instalações da APOIO.

Escola Superior de Saúde do Alcoitão – protocolo institucional para recebermos alunos estagiários (4 estagiários no ano de 2022) e disponibilidade de professores virem dar formação ou palestras temáticas aos funcionários e familiares de utentes, nas instalações da APOIO.

Escola Profissional Gustavo Eiffel de Queluz – protocolo institucional para recebermos alunos estagiários (1 estagiários no ano de 2022).

Instituto de Educação da Universidade de Lisboa - protocolo institucional para recebermos alunos estagiários (2 estagiários no ano de 2022) e disponibilidade de professores virem dar formação ou palestras temáticas aos funcionários e familiares de utentes, nas instalações da APOIO

Em resumo, no ano de 2022 a APOIO recebeu 13 estudantes estagiários que vieram não só conhecer o trabalho realizado por nós como vieram ajudar a cuidar dos nossos utentes-idosos, sempre sob orientação e vigilância da nossa equipa técnica.

Bebé-Art e teatro do “Biombo” – empresa especializada em Artes criativas e representação de teatro para bebés e crianças. Atividades teatrais e de música desenvolvidas na nossa creche a partir de setembro de 2022.

EMDIIP (Equipa Móvel de Desenvolvimento Infantil e Intervenção Precoce) e ELI (Equipa Local de Intervenção) - são associações que prestam serviço terapêutico a crianças com desvios do desenvolvimento de capacidades cognitivas e emocionais.

Filrex – “reciclagem de roupa” – empresa parceira recetora de roupa para ser transformada/reciclada.

Universidade Sénior “NovaAtena”- Parceria com o Centro de Dia da APOIO em ações de animação (musica e cantares) em festas temáticas.



Relatório Anual de atividades
2022

[Handwritten signatures and initials]

ARPIMA – Associação dos Reformados e Pensionistas e Idosos do Monte-Abrão – Parceira da APOIO em ações de animação, música e cantares, nas festas temáticas do Centro de Dia e festa de natal

CCCD – Clube de Carnaxide Cultura e Desporto – Parceiro em ações de Yoga, em várias atividades desenvolvidas com utentes e familiares, e ainda com funcionários da APOIO.

REHACTIVAR – empresa fornecedora especializada em “Ajudas Técnicas” – Parceria na manutenção do equipamento de Ajudas Técnicas da APOIO; aluguer de equipamentos de mobilidade e conforto; e ainda venda de equipamento variado de Ajudas Técnicas á APOIO e a familiares de Utentes.

Associação Alzheimer – associação parceira na atividade do “Café Memória” assim como em ações de formação com os nossos funcionários e familiares

AGRADECIMENTO: A APOIO agradece a todos, os contributos em géneros e em dinheiro, que ao longo do ano de 2022 foram doados, e que muito ajudaram esta instituição a desenvolver o seu trabalho em prol das pessoas que mais necessitam. O NOSSO MUITO OBRIGADO ...

MAPA RESUMO DOS DONATIVOS EM GÉNERO E EM DINHEIRO

Durante 2022 os donativos que foram sendo recebidos ao longo do ano foram os seguintes:

DONATIVOS EM DINHEIRO	
Outros Donativos - somatório de diversos valores -	3.222,15€
Família Cruz	2.000,00€
Por Ordem Judicial – somatórios de vários depósitos -	200,00€
Pingo Doce Miraflores – concurso “aldeia feliz” – para comprar uma grua de transferências para idosos -	818,00€
Seguros Vitória	1.700,00€
Rotary Club de Algés - Almoço Magusto angariação de fundos -	990,00€
Família Graça Rebocho	8.700,00€
Consignação de IRS	6.449,89€
Total	<u>24.080,04€</u>



DONATIVOS EM GÉNEROS	
Junta de freguesia dos Olivais – Roupa em segunda mão -	Sem valor atribuído
Fundação “Atice” – doação de mochilas individuais -	Sem valor atribuído
Jet-Coller (serviço de água)	145,50€
Out-Systmes (mobiliário de escritório)	2.170,00€
Continente – Wall Trade Center -	752,42€
Banco Alimentar de Lisboa	22.914,29€
Entreajuda	4.251,45€
Programa televisivo RTP 1 “Preço certo”	5.032,00€
Total	<u>35.265.66€</u>

Câmara Municipal de Oeiras (doações\complicações) em dinheiro	
Projeto “Reforçar mudanças, acrescentar desafios III”	27.000,00€
Projeto piloto de intervenção social no espaço habitacional no bairro social de Ourela (preparação e estudo de intervenção social) - Com início efetivo em Fev.2023 -	4.364,54€
Creche “Ninho da Cegonha”	2.922,50€
Complicação “acordo de extensão de SAD aos Fins-de-semana”	24.000,00€
Apoio alimentar\refeições aos residentes da URMCC – meses de janeiro e fevereiro. 2022 -	6.796,98€
Complicação para compra de Cadeiras de Rodas	1.000,00€
Total	<u>66.084,02€</u>

Como nota de referência e agradecimento, destacamos os donativos particulares da Família Cruz e da nossa sócia Graça Rebocho cujo valor representa cerca de 45% do valor total dos donativos em dinheiro para além de muitos outros sócios que ao longo do ano com espírito solidário contribuíram com os seus donativos

Dos Donativos em Géneros verifica-se que os alimentares são aqueles que mais foram doados representando 67% do valor total das doações em géneros.

Do total dos donativos em 2022 (125.430€) a Câmara Municipal de Oeiras contribuiu com 52,7% (66.084€), o que é relevante no desenvolvimento das atividades sociais e educativas da APOIO.

.... O NOSSO MUITO OBRIGADO A TODOS MECENAS...

SITUAÇÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA

Aspetos económicos e financeiros

O Resultado Líquido apurado para 2022 foi de **686,77 euros positivos**. O Orçamento previa um resultado negativo de 42.250 euros. Foi uma recuperação muito importante, que resultou de diversos fatores, de que se destacam:

- Apoio extraordinários da Segurança Social para fazer face ao aumento de custos de bens essenciais, correspondente a 2,1% sobre o global da cooperação deste ano;
- Estabilidade dos custos da alimentação, em virtude de o contrato com o fornecedor ter uma vigência anual.
- Prolongamento até dezembro do apoio concedido pela Câmara Municipal de Oeiras para contratação de terapeutas ocupacionais e psicólogos (no Orçamento estava previsto terminar no 1º trimestre).
- Recebimento de donativos de valor superior ao previsto e ainda de prémios relativos a concursos.
- Depreciação dos saldos devedores de utentes inferior ao esperado, apesar de o valor bruto ter subido cerca de 20% durante o ano.
- Em sentido negativo, destaca-se o aumento dos custos com as viaturas acima do esperado, em especial no que se refere a combustíveis e reparações.

Em 2022 adquiriram-se bens do Ativo Fixo Tangíveis no valor de 13.087 euros, que incluem um forno para a cozinha no valor de 7.247 euros.

Nota Final:

Este ano de 2022, continuou a ser ano desafiante a todos os níveis. No entanto a APOIO no seu todo, demonstrou capacidade de reação, capacidade de adaptação ao imprevisto, capacidade de gestão e, ao mesmo tempo, teve capacidade e maturidade para antecipar soluções, projetar cenários e desenvolver alternativas, nunca perdendo a orientação e discernimento a cada momento, do que é importante e o que é urgente.

Queremos também salientar, enaltecer e agradecer a ajuda da Câmara Municipal de Oeiras nas pessoas do Sr. Presidente da Câmara e na pessoa da Sra. Vereadora da Ação Social, Dra. Teresa Bacelar, pelo apoio incondicional e solidário para ajudar a APOIO no que foi necessário. O nosso MUITO OBRIGADO...

Cumpramos salientar, enaltecer e agradecer de forma especial a todos os trabalhadores da APOIO, o seu empenho, dedicação e espírito de Missão que tiveram ao longo deste ano, e forma exemplar que tiveram no desempenho das suas funções.

O trabalho em 2022 foi reconhecido pelos parceiros sociais da APOIO, Câmara Municipal de Oeiras, União de Juntas de freguesias de freguesias de Algés, Linda-a-Velha, Cruz-Quebrada e Dafundo e pela União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, por outras Instituições congéneres e principalmente pelos nossos utentes e familiares. O nosso MUITO OBRIGADO a todos ...

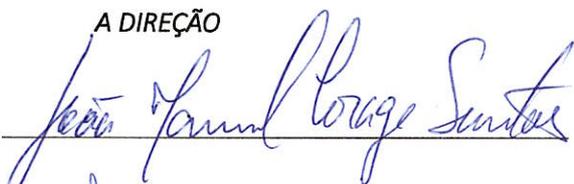
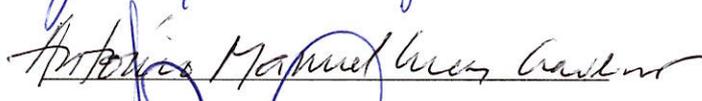
Em nome de todos os membros da Direção, quero agradecer na pessoa do presidente da mesa da Assembleia Geral Dr. Manuel Barata Simões e na pessoa do presidente do Conselho Fiscal Dr. António Domingos a confiança e o apoio que todos os membros dos órgãos sociais deram ao longo do ano de 2022. Bem-hajam...

Para o ano de 2023, muitos desafios se nos colocam, continuamos a contar com todos nesta missão de ajudar o próximo.

Temos a consciência do que fizemos em 2022 para ajudar e a minimizar os impactos financeiros desta crise inflacionista, associada á guerra na Ucrânia, que veio criar instabilidade e incertezas no futuro. Mas também temos a certeza que tudo faremos para continuar a dar dignidade, conforto e esperança, a todas aquelas famílias e idosos que conseguirmos chegar, nunca esquecendo o carinho em cuidar e educar as nossas crianças da creche “Ninho da cegonha”.

Poderão sempre contar connosco. Nós contamos convosco ...

A DIREÇÃO



Nota:

Convidamos todos, a visitarem o nosso site www.APOIO.pt e a navegarem pelas nossas redes sociais (Facebook e Instagram), vendo o que fazemos na nossa APOIO em prol daqueles que cuidamos.

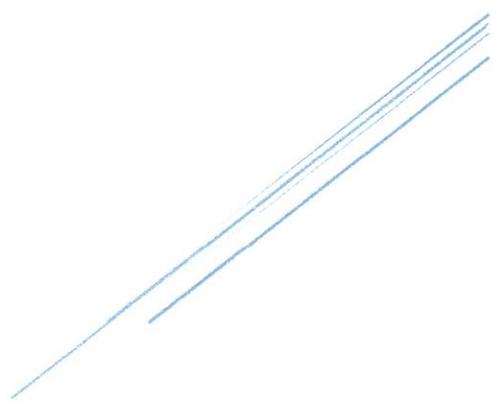
DATA: 28 \ Março \ 2023



[Handwritten signatures]

CONTAS

2022



APOIO-Associação de Solidariedade Social
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Contribuinte : 502049219
Moeda : (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2022	31 DEZ 2021
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	5	247 692,74	274 330,20
Bens do património histórico e artístico e cultural			
Propriedades de investimento			
Activos intangíveis	6	2 548,50	2 586,80
Investimentos financeiros	7	4 471,58	3 346,45
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
		254 712,82	280 263,45
Activo corrente			
Inventários	8	3 757,06	4 782,25
Utentes	9	13 443,96	9 883,88
Adiantamentos a fornecedores	10	178,69	86,44
Estado e outros entes públicos	11	9 613,70	10 055,58
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber	12	21 039,51	27 199,62
Diferimentos	13	5 575,45	6 954,12
Outros activos financeiros			
Caixa e depósitos bancários	14	213 191,26	173 058,63
		266 799,63	232 020,52
Total do activo		521 512,45	512 283,97
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		21 619,24	21 619,24
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		(42 071,22)	(26 311,59)
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais	15	204 199,47	240 139,14
Subsídios ao investimento		132 907,10	160 455,26
Doações		71 292,37	79 683,88
Outras variações			
		183 747,49	235 446,79
Resultado líquido do período		686,77	(15 759,63)
Total do fundo de capital		184 434,26	219 687,16
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	16	4 372,82	14 190,57
Outras contas a pagar			
		4 372,82	14 190,57
Passivo corrente			
Fornecedores	17	79 701,90	72 855,33
Estado e outros entes públicos	18	36 138,08	35 007,71
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	32	17 500,00	
Diferimentos	19	54 767,96	14 495,23
Outras contas a pagar	20	144 597,43	156 047,97
Outros passivos financeiros			
		332 705,37	278 406,24
Total do passivo		337 078,19	292 596,81
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		521 512,45	512 283,97

A Direção

Artur Lopes
João Manuel Lopes Santa

O CC

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]



APOIO-Associação de Solidariedade Social
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Contribuinte : 502049219

Moeda : EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2022	2021
Vendas e serviços prestados	21	298 176,73	253 042,78
Subsídios, doações e legados à exploração	22	771 201,08	767 758,73
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	23	(1 247,19)	(623,41)
Fornecimentos e serviços externos	24	(360 766,36)	(337 791,35)
Gastos com o pessoal	25	(740 294,63)	(715 464,77)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	26	(181,12)	(1 677,00)
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	16/27	103 732,13	92 849,65
Outros gastos e perdas	28	(24 981,17)	(30 409,10)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento de impostos		45 639,47	27 685,53
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	29	(44 794,75)	(42 965,75)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		844,72	(15 280,22)
Juros e rendimentos similares obtidos	30	38,56	6,81
Juros e gastos similares suportados	31	(196,51)	(486,22)
Resultados antes de impostos		686,77	(15 759,63)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		686,77	(15 759,63)

A Direcção

João J. Coração Santos
António Carvalho
[Signature]

O CC

[Signature]
[Signature]

APOIO-Associação de Solidariedade Social
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Contribuinte: 502049219
Moeda : (Valores em Euros)

RÚBRICAS	DATAS	
	2022	2021
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo		
Recebimentos de Clientes e Utentes	299 745,69	296 970,90
Pagamentos de subsídios		
Pagamentos de apoios		
Pagamentos de bolsas		
Pagamentos a fornecedores	(380 376,46)	(346 559,43)
Pagamentos ao pessoal	(469 313,69)	(459 500,42)
Caixa gerada pelas operações	(549 944,46)	(509 088,95)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		
Outros recebimentos/pagamentos	591 380,28	512 289,54
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)	41 435,82	3 200,59
Fluxos de caixa das actividades de investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Activos fixos tangíveis	(9 476,07)	(32 864,11)
Activos intangíveis		(1 656,32)
Investimentos financeiros	(1 125,13)	
Outros activos		
Recebimentos provenientes de:		
Activos fixos tangíveis		
Activos intangíveis		
Investimentos financeiros		
Outros activos		
Subsídios ao investimento	19 305,46	31 500,00
Juros e rendimentos similares	6,81	6,81
Dividendos		
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)	8 711,07	(3 013,62)
Fluxos de caixa das actividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos		
Realização de fundos		
Cobertura de prejuízos		
Doações		
Outras operações de financiamentos		
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	(9 817,75)	(10 616,77)
Juros e gastos similares	(196,51)	(483,23)
Dividendos		
Redução de fundos		
Outras operações de financiamento		
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)	(10 014,26)	(11 100,00)
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	40 132,63	(10 913,03)
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	173 058,63	183 971,66
Caixa e seus equivalentes no fim do período	213 191,26	173 058,63

João Afonso Lopes
A Direcção

O CC
Paulo



ANEXO AO BALANÇO 2022

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'J. P. M.', 'J. M.', and 'e. p. m.']

Nota 1 – Identificação da Entidade

1.1 - Identificação da entidade: APOIO-Associação de Solidariedade Social

1.2 - Sede: Rua Margarida Palla, 23 A; 1495-143 Algés

1.3 - NIPC: 502049219

1.4 - Natureza da atividade:

A APOIO-Associação de Solidariedade Social é uma Instituição de Solidariedade Social, inscrita sob o número 62/89 do Livro 4 das Associações de Solidariedade Social.

A instituição tem por objeto, o apoio a cidadãos, sobretudo que estejam em situação de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho, de acordo com os Regulamentos Internos aprovados para cada uma das respostas sociais e estabelecimentos. A Apoio visa primordialmente o apoio a idosos, infância e juventude

Atualmente desenvolve as respostas sociais de Creche, Centro de Dia e o Serviço de Apoio de Domiciliário e a atividade de Cantina Social no âmbito do Programa de Emergência Alimentar. No Fórum APOIO desenvolve atividades de interesse para a população, especialmente a idosa, promovendo a partilha de conhecimentos e o envelhecimento ativo. Nesse espaço funciona o Café Memória de Oeiras, local de encontro de pessoas (e seus cuidadores) com problemas de memória ou outras demências.

Os Relatórios, da Direção e dos diferentes setores evidenciam de modo pormenorizado a atuação da APOIO durante o ano de 2022.

Nota 2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1 - As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no quadro das disposições em vigor em Portugal, em conformidade com o Decreto-Lei nº 36-A/2011, de 9 de Março e de acordo com a Estrutura Conceptual (EC), Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para Entidades do Setor não Lucrativo (NCRF-ESNL) e Normas Interpretativas (NI) constantes do Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor não Lucrativo (SNC-ESNL), sendo supletivamente aplicado o SNC aprovado pelo Decreto-lei nº 158/2009 e demais legislação complementar, as Normas Internacionais de Contabilidade adotadas na União Europeia e as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS/IFRS) emitidas pelo IASB e respetivas Interpretações Técnicas (SIC/IFRIC).

2.2 - No presente exercício não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL

2.3 – Os valores constantes das demonstrações financeiras do período findo em 31 de Dezembro de 2022 são comparáveis nos aspetos significativos com os valores do exercício de 2021. Embora em 2022 a atividade tenha decorrido de um modo quase normal, os efeitos das condicionantes resultantes da pandemia COVID19, designadamente as resultantes dos encerramentos temporários, por motivos legais, da Creche e da alteração do modo de funcionamento do Centro de Dia ocorridos em 2021, condicionam nalguns aspetos a sua comparação.



Nota 3 - Principais políticas contabilísticas:

3.1 - Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

3.1.1 - *ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS*

Os ativos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

Os ativos fixos tangíveis obtidos a título gratuito estão mensurados pelo justo valor, deduzido das correspondentes depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após a data em que os bens estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método das quotas constantes, por duodécimos e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam imobilizado ainda em fase de construção, encontrando-se registados ao custo de aquisição deduzido de eventuais perdas de imparidade. Estes ativos fixos tangíveis são depreciados a partir do momento em que os ativos subjacentes estejam disponíveis para uso e nas condições necessárias para operar de acordo com o pretendido pela gestão.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Edifícios e outras construções:	20 Anos
Equipamento básico:	4 a 8 Anos
Equipamento de transporte:	8 Anos
Equipamento administrativo:	3 a 4 Anos
Outros ativos fixos tangíveis:	4 a 8 Anos

3.1.2 - *ACTIVOS INTANGÍVEIS*

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas.

3.1.3 - *RÉDITO*

O rédito é valorizado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

3.1.4 - *CONTABILIZAÇÃO DOS SUBSÍDIOS E OUTROS APOIOS*

Os subsídios ao investimento não reembolsáveis para financiamento de ativos tangíveis e intangíveis são registados no Capital Próprio e reconhecidos na Demonstração dos Resultados, proporcionalmente às depreciações/amortizações respetivas dos ativos subsidiados.

3.1.5 *INSTRUMENTOS FINANCEIROS*

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Clientes e outras dívidas de terceiros

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.

As dívidas de clientes e outras dívidas de terceiros de recebimentos a curto prazo e não sujeitas a imparidades, encontram-se registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros.

No final de cada período de relato são analisadas as contas de clientes de forma a avaliar se existe alguma evidência objetiva de que não são recuperáveis. Se assim for é de imediato reconhecida a respetiva perda por imparidade. As perdas por imparidade são registadas em sequência de eventos ocorridos que indiquem, objetivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido. Para tal, a Entidade tem em consideração informação que demonstre que o cliente está em incumprimento das suas responsabilidades, bem como informação histórica dos saldos vencidos e não recebidos.

Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores ou a outros terceiros são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros.

Caixa e Depósitos bancários

Os montantes incluídos na rubrica caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis e sem perda de valor.

BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

A Entidade atribui os seguintes benefícios aos empregados:

- Benefícios a curto prazo: incluem salários e contribuições para a segurança social.

Nota 4 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não houve alteração nas políticas contabilísticas seguidas na APOIO.

Nota 5 - Ativos fixos tangíveis:

As bases de mensuração e vida útil estão descritas no ponto 3.1.1

MAPA DE INVESTIMENTOS/DESINVESTIMENTOS

RUBRICAS	SALDO INICIAL	REAVAL. AJUST.	AUMENTOS				ALIENAÇÕES	TRANSF. E ABATES	SALDO FINAL
			PIDDAC	OUTROS SUBSIDIOS	OUTROS	AUTO FINANC.			
Activos tangíveis	778 648,70			1 010,56	794,90	11 281,53			791 735,69
Edifícios e outras construções	337 330,70					2 133,33			339 464,03
Equipamento básico	206 605,50			1 010,56	794,90	8 030,22			216 441,18
Equipamento de transporte	153 017,68								153 017,68
Equipamento administrativo	71 460,59					1 117,98			72 578,57
Outras activos fixos tangíveis	10 234,23								10 234,23
Activos tangíveis curso	20 884,50				5 032,00				25 916,50
Centro Dia Outurela	20 884,50								20 884,50
Outros ativos tangíveis em curso					5 032,00				5 032,00
	799 533,20			1 010,56	5 826,90	11 281,53			817 652,19

DEPRECIÇÕES ACUMULADAS

RUBRICAS	SALDO INICIAL	REFORÇO	ANULAÇÃO/ REVERSÃO	SALDO FINAL
Activos fixos tangíveis				
Edifícios e outras construções	184 859,36	13 291,60		198 150,96
Equipamento básico	174 347,45	7 629,03		181 976,48
Equipamento de transporte	94 694,40	19 127,23		113 821,63
Equipamento administrativo	61 067,56	4 708,59		65 776,15
Outras activos fixos tangíveis	10 234,23			10 234,23
	525 203,00	44 756,45	0,00	569 959,45

Nota 6 - Ativos intangíveis:

MAPA DE INVESTIMENTOS/DESINVESTIMENTOS

RUBRICAS	SALDO INICIAL	REAVAI/AJUST.	AUMENTOS				ALIENAÇÕES	TRANSF. E ABATES	SALDO FINAL
			PIDDAC	OUTROS SUBSIDIOS	OUTROS	AUTO FINANC.			
Activos Intangíveis	3 139,12								3 139,12
Programas de computador	2 103,30								2 103,30
Outros Activos Depreciáveis	1 035,82								1 035,82
Activos Intangíveis curso	2 001,92								2 001,92
Programa de Computador IDONIC	1 042,52								1 042,52
Outros Activos Intangíveis	959,40								959,40
	5 141,04								5 141,04

DEPRECIÇÕES ACUMULADAS

RUBRICAS	SALDO INICIAL	REFORÇO	ANULAÇÃO/ REVERSÃO	SALDO FINAL
Activos Intangíveis				
Programas de computador	2 103,29			2 103,29
Outros Activos Intangíveis	450,95	38,30		489,25
	2 554,24	38,30		2 592,54

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Nota 7 – Investimentos Financeiros:

Valor referente ao Fundo Compensação de Trabalho.

Nota 8 – Inventários

RUBRICAS	2022	2021
Géneros alimentares	310,22	946,19
Material proteção Individual	3 446,84	3 836,06
	3 757,06	4 782,25

Nota 9 – Clientes/Utentes

RUBRICAS	2022				2021			
	C/c	Outros	P Imparidades	Saldo	C/c	Outros	P Imparidades	Saldo
Clientes e utentes								
Centro de Dia Alges	7 825,06	909,09	-3 687,48	5 046,67	6 893,30	-63,12	-3 218,47	3 611,71
Creche Ninho da Cegonha	5 604,76	-1021,37	-2 432,53	2 150,86	4 707,91	-110,65	-2 413,07	2 184,19
Apoio Domiciliario	13 006,16	-1009,86	-5 749,87	6 246,43	10 267,36	-122,16	-6 057,22	4 087,98
	26 435,98	-1 122,14	-11 869,88	13 443,96	21 868,57	-295,93	21 572,64	9 883,88

Nota 10 – Adiantamento a Fornecedores

Registados a valores nominais.

Nota 11 – Estado e outros Entes Públicos

RUBRICAS	2022	2021
Imposto sobre rendimento	9,65	
Imposto sobre valor acrescentado (a restituir)	9 604,05	10 055,58
	9 613,70	10 055,58

Nota 12 – Outras Contas a Receber

RUBRICAS	2022	2021
Cantina Social	2 200,00	2 315,00
Outros Subsídios e valores - ISS	9 188,89	6 081,32
Adiantamentos a Pessoal	918,49	860,32
CMO		17 787,30
Outros	8 732,13	155,68
	21 039,51	27 199,62

Nota 13 – Diferimentos

Tendo em conta o princípio da especialização dos exercícios registaram-se diferimentos essencialmente referentes a seguros e a serviços de assistência técnica no valor de 5.575,45 € sendo que em 2021 eram 6.954,12 €.

Nota 14 – Caixa e Depósitos Bancários

A discriminação dos valores:

RUBRICAS	2022	2021
Caixa	540,55	1 269,24
Depósitos Bancários	212 650,71	171 789,39
CGD - 0044037418330	163 878,62	94 679,75
Novo Banco - 0003 9648 5852	16 544,67	52 640,37
Novo Banco - 0007 6097 5283	6 198,17	6 191,93
Montepio Geral - 019.10.007629-8	26 029,25	18 277,34
	213 191,26	173 058,63

Nota 15 – Outras variações de Fundos Patrimoniais

Esta conta regista os subsídios/donativos destinados ao investimento, sendo reconhecido o seu rendimento na medida em que são depreciados de acordo com a sua vida útil.

RUBRICAS	2022	2021	SUBSÍDIO ANUAL
Subsídios para investimentos em curso	132 907,10	160 455,26	28 548,12
CMO - Unidade Res. S.Marçal	5 976,18	8 435,22	2 459,04
CMO - PARES	38 402,47	42 891,31	4 488,84
PARES - 0803.03.0024	31 777,81	39 228,25	7 450,44
CMO - Citroen 50-PI-11		1 359,14	1 359,12
Equipamento Algés - Margarida Palla		409,70	409,68
Remodelação Inst. Sant. Alges - Margarida Palla	8 907,60	9 712,20	804,72
Fund.,PT Renault 80-RM-43	1 300,81	2 601,73	1 300,92
Segurança Social - FSS Renault 80-RM-43	1 113,66	2 227,26	1 113,60
Peugeot Partner L2 56-TV-81 CMO	6 050,74	8 137,18	2 086,44
Subsídio Apoio Obras Recreio Creche	8 525,25	9 803,97	1 278,72
Equipamento Cozinha COOVID19-CMO	7 636,59	9 545,67	1 909,20
CMO - Subsídio ad viatura AD-83-BC	5 891,15	7 069,31	1 178,16
CMO - Subsídio equipamento Centro Dia	16 324,84	19 034,32	2 709,24
CMO - Subsídio equipamento Apoio Domiciliario	1 000,00		
Doações para Investimentos em curso	71 292,37	79 683,88	8 391,48
Montepio - Renault 95-QD-58		2 510,79	2 510,76
Fundação Montepio-Renault Master 88-TI-59	6 200,06	9 300,02	3 099,96
Fundação PT - Material Forum APOIO	232,26	760,74	528,48
Loja Sassoeiros- Rua Ferreira de Castro nº s 29 e 29 A	56 605,60	56 605,60	
Auchan - Donativo viatura AD-83-BC	6 249,94	7 499,98	1 250,04
Ajudas Técnicas	2 004,51	3 006,75	1 002,24
	204 199,47	240 139,14	36 939,60

Nota 16 -Financiamentos Obtidos (PNC):

Referente a viaturas e equipamento administrativo

RUBRICAS	2022	2022
Montepio Contrato nº 019.44.000057-8		6 639,54
Montepio Contrato nº 019.44.000076-8	3 283,13	5 797,14
Greenke	1 089,69	1 753,89
	4 372,82	14 190,57

Nota 17 – Fornecedores

O valor é de 79.701,90 €, em 2021 era 72.855,33 €.

A Uniself (64.398,84€), fornecedor de serviços de alimentação, representa 80% do saldo da conta Fornecedores.

Nota 18 – Estado e Outros Entes Públicos

Reflete o valor da retenção do Imposto sobre Rendimentos, os encargos com as remunerações (TSU e Fundo).

RUBRICAS	2022	2021
Retenção Imposto s/Rendimentos	8 671,19	8 392,00
Contribuições para a Seg.Soc.	27 115,63	26 543,14
Fundo Compensação	351,26	52,86
IVA		19,71
	36 138,08	35 007,71

Nota 19 – Diferimentos

Registam-se os valores referentes as mensalidades de Julho /Agosto da Creche, mais reduzidos por via das gratuidades do 1º e 2º escalão e das crianças nascidas a partir de 1 de setembro de 2021, os valores recebidos em 2022 relativos ao aumento do acordo de cooperação com o ISS para 2023 e ainda e os montantes adiantados pela Camara Municipal para apoio a projetos em 2023.

RUBRICAS	2022	2021
Mensalidades Creche Ninho da Cegonha Jul/Agosto 2022	2 237,54	4 573,69
Sub CMO - CD no domicílio	9 200,00	9 921,54
O.P. Diferidos- ISS - Acordos cooperação 2023 recebidos em 2022	37 133,75	
Sub CMO -Projeto Intervir e Reabilitar	4 364,54	
Acordo ISS Creche contratualizado 2023 por liquidar	1 155,74	
Acordo ISS SAD contratualizado 2023 por liquidar	676,39	
	54 767,96	14 495,23

Nota 20 – Outras contas a pagar

Inclui as remunerações a liquidar em 2023 (mês e subsídio de férias).

RUBRICAS	2022	2021
Remunerações a pagar/ Rest. Dif	108 868,68	106 626,95
Outras Contas a pagar	35 728,75	49 420,98
- FES	21 853,72	30 461,10
- Adiantamento utentes	3 663,74	8 626,39
- Outras Contas a pagar	10 211,29	10 333,49
	144 597,43	156 047,93

Nota 21 - Vendas e serviços prestados

A rubrica de vendas e serviços cresceu significativamente no Centro de Dia com o fim das restrições devidas ao Covid, que existiram em 2021. A Creche registou um decréscimo nas mensalidades e Matrículas/Inscrições devido ao alargamento do regime de gratuidade que passou a abranger as crianças nascidas a partir de 01 de setembro de 2021, para além das que se encontram no 1º escalão e 2º escalão de comparticipações, sendo o valor assumido pelo Instituto da Segurança Social.

RUBRICAS	2022	2021
Creche Ninho da Cegonha	64 119,06	70 754,40
Mensalidade	60 869,06	66 854,40
Matrículas/Inscrições	3 250,00	3 900,00
Centro de Dia	107 351,50	61 218,39
Serviço de Apoio Domiciliário	125 354,67	119 842,99
Quotizações e joias	1 351,50	1 227,00
	298 176,73	265 505,19

Nota 22 - Subsídios, Doações e legados á exploração.

Detalhe das verbas recebidas referente a acordos de cooperação e outros subsídios estatais, que tiveram uma variação significativa, de sentidos opostos. No Centro de Dia devido á diminuição dos apoios do ISS ainda no ano de 2021 com o fim da domiciliação dos serviços e positiva na Creche com o aumento do número de crianças abrangidas pelo regime de gratuidade. Os apoios da Câmara Municipal de Oeiras (para mitigar os efeitos da pandemia Covid19) também diminuíram.

RUBRICAS	2022	2021
ISS-Acordos de cooperação	709 160,06	669 050,71
Creche Ninho da Cegonha	283 994,06	242 854,50
Centro de Dia	88 965,00	107 110,34
Serviço Apoio Domiciliário	306 739,14	281 110,96
Cantina Social	26 605,00	25 752,50
Covid19 - Apoio ao emprego	2 856,86	12 222,41
Camara Municipal Oeiras	62 041,02	98 430,67
Outros		277,35
	771 201,08	767 758,73

Nota 23 – Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.

Estes valores referem-se aos suplementos alimentares fornecidos aos utentes da Associação, pois as refeições são confeccionadas nas instalações da APOIO por uma empresa externa e como tal os gastos são incluídos na conta de subcontratos (621).

Nota 24 – Fornecimentos e serviços externos

Esta rubrica significativa nos gastos da Associação, manteve o seu peso na estrutura de gastos representado cerca de 31%. Salienta-se o aumento considerável do valor despendido com combustíveis, fruto dos aumentos ocorridos em 2022.

RUBRICAS	2022	2021
Subcontratos-Fornecimento refeições	244 234,49	228 750,16
Serviços Especializados	30 984,25	31 559,22
Trabalhos especializados	3 257,00	7 327,58
Vigilância a segurança	310,00	34,44
Honorários	7 182,51	3 147,75
Comissões	900,59	745,39
Conservação e reparação	13 857,45	15 345,11
Assistência Técnica	2 215,70	2 460,00
Condominio	3 261,00	2 498,95
Materiais	12 250,08	10 405,94
Ferramentas uten. desgaste rápido	855,90	1 170,36
Livros e documentação técnica		
Material de escritório	4 704,20	2 247,86
Artigos para oferta	1 477,87	1 531,11
Utensílios de Cozinha	558,15	551,81
Vestuário e calçado de utentes	2 233,44	1 641,69
Jornais e revistas	718,40	359,60
Outros	207,21	
Material didático	1 494,91	2 903,51
Energia e Fluidos	36 526,49	31 417,25
Electricidade	16 840,29	17 952,44
Combustíveis	18 461,69	11 678,98
Gás	6 562,42	3 672,33
Gasolina	2 270,86	1 781,22
Gasóleo	9 628,41	6 225,43
Água	1 224,51	1 785,83
Deslocações, estadas e transportes	3 976,79	1 668,47
Deslocações	3 976,79	1 068,47
Deslocações pessoal	1 838,44	1 062,02
Deslocações utentes	2 138,35	6,45
Transportes pessoal		600,00
Serviços diversos	32 794,26	33 990,31
Rendas e alugueres	139,68	139,68
Comunicação	12 980,93	13 021,32
Seguros	6 183,25	6 361,53
Contencioso e Notariado	115,92	154,48
Limpeza, higiene e conforto	13 052,78	14 024,43
Encargos de saúde com utentes	321,70	288,87
TOTAL	360 766,36	337 791,35

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.

Nota 25 – Gastos com pessoal

É a rubrica com maior peso nos gastos da APOIO representando aproximadamente 63%. O número médio de trabalhadores em exercício de funções foi de 41.

RUBRICAS	2022	2021
Remunerações dos órgãos sociais	24 573,36	24 573,36
Remunerações do pessoal	566 088,49	551 560,64
Indemnizações - Compensação Término Contrato	2 014,38	1 325,70
Encargos s/remunerações	131 752,69	126 008,99
Seguro acidentes trabalho	5 512,95	5 402,10
Outros gastos c/pessoal	10 352,76	6 593,98
	740 294,63	715 464,77

Nota 26 – Imparidades de dividas a receber (perdas/reversões)

RUBRICAS	2022	2021
Perdas por imparidade		
Creche Ninho da Cegonha	19,46	42,26
Centro Dia	469,01	1 089,97
Serviço Apoio Domiciliario	-307,35	544,77
	181,12	1 677,00

Nota 27 – Outros rendimentos e ganhos

Registou-se um aumento generalizado dos donativos, exceto nos provenientes do Banco Alimentar, que registaram uma diminuição significativo no seu valor. No fim do ano foi efetuada uma parceria com o Continente para recolha de bens numa das suas lojas.

RUBRICAS	2022	2021
Donativos	60 452,92	49 926,61
Donativos	18 359,60	10 977,16
Espécie	8 477,73	2 057,99
Banco Alimentar	22 914,29	30 646,81
Entrajuda	4 251,41	1 190,96
Consignação IRS	6 449,89	5 053,69
Imputação Sub/Doações ao Investimento	36 939,60	40 200,69
PARES - 0803.03.0024	7 450,44	7 450,39
CMO - PARES	4 488,84	4 488,82
Outros	25 000,32	28 261,48
Correções relativas a exercícios anteriores	260,13	
Outros	6 079,48	2 722,35
	103 732,13	92 849,65

Nota 28 – Outros Gastos e Perdas

O valor das ofertas a utentes diminui, refletindo a diminuição dos donativos do Banco Alimentar.

RUBRICAS	2022	2021
Perdas em Inventários	4 569,11	3 998,80
Correções desfavoráveis relativas ex. Anter.		1 023,76
Quotizações	225,00	450,00
Ofertas a utentes carenciados	19 951,64	24 588,78
Outros	235,42	347,76
	24 981,17	30 409,10

Nota 29 – Gastos/Reversões de Depreciações e Amortizações

RUBRICAS	2022	2021
DEPRECIACÕES/AMORTIZAÇÕES		
Ativos Tangíveis	44 756,42	42 580,11
Edifícios e outras construções	13 291,60	13 078,27
Equipamento básico	7 629,03	5 864,38
Equipamento de transporte	19 127,20	19 127,20
Equipamento administrativo	4 708,59	4 510,26
Ativos Intangíveis	38,30	385,64
	44 794,72	42 965,75

Nota 30 – Juros e Rendimentos Similares Obtidos

Valor referente a juros de depósitos a prazo

Nota 31 – Juros e Gastos Similares Suportados

Valor referente aos juros suportados com o financiamento obtido para a aquisição de viaturas 196,51 €, em 2021 tinham sido 483,23 € a que acresceram juros de mora de 2,99 €.

Nota 32 - Financiamentos Obtidos (PC)

Valor referente a adiantamento do PRR-Mobilidade Verde

A Direção


O CC





[Handwritten signatures and dates]
20/12
21/12
23/12

RELATÓRIO DE ATIVIDADES AÇÃO SOCIAL 2022

CENTRO DE DIA
APOIO DOMICILIÁRIO
CANTINA SOCIAL

INTRODUÇÃO

O presente documento compreende a apresentação do relatório de atividades do ano de 2022 desenvolvido pela APOIO – Associação de Solidariedade Social, nas respostas Sociais Centro de Dia e Apoio Domiciliário e na Atividade conjuntural de Cantina Social integrada no Programa de Emergência Alimentar.

Tendo em conta a filosofia do envelhecimento ativo, todas as atividades e ações socioculturais desenvolvidas no Centro de Dia, promoveram o envolvimento e participação ativa das pessoas idosas, contribuindo para a manutenção das capacidades físicas, psíquicas e intelectuais das mesmas.

Continuar a melhorar a Resposta Social Apoio Domiciliário foi o grande objetivo da APOIO ao longo de todo o ano de 2022, tornando os serviços prestados cada vez mais personalizados, indo ao encontro do grau de satisfação das necessidades e atividades da vida diária das pessoas idosas. O serviço de Apoio Domiciliário prestado pela APOIO proporcionou aos utentes continuar a sua permanência no meio familiar, privilegiando a interação dos mesmos com a família e comunidade envolvente, reforçando desta forma o elo e os laços afetivos, já que o seu meio familiar e social é parte integrante das suas vivências.

Através da continuidade do Programa de Alargamento do Serviço de Apoio domiciliário, promovido pela Câmara Municipal de Oeiras, a Apoio pôde prosseguir com o enriquecimento desta resposta social prestando serviços aos seus utentes até às 20 horas aos sábados, domingos e feriados.

O Sector da Acção Social contou com uma equipe constituída por três Assistentes Sociais, duas Terapeutas Ocupacionais e uma Psicóloga. Foram promovidas reuniões semanais de trabalho onde ficaram definidos os objetivos e as estratégias fundamentais do trabalho multidisciplinar, a partilha de saberes, a reflexão, a construção/desconstrução de ideias, análise e atuação sobre a situação-problema, transversal à intervenção das técnicas.

A APOIO colaborou, com a União das Juntas de Freguesia de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, assim como, com a União das Juntas de Freguesia de Carnaxide e Queijas, ajudando a resolver situações que necessitaram de resposta imediata; colaborou, ainda, através do Programa FES (Fundo de Emergência Social, promovido pela Camara Municipal de Oeiras) ao nível da família, indivíduos isolados e comunidade em geral, ajudando a resolver situações de risco/emergência social.

Ao participar no Programa de Emergência Alimentar (PEA), através de uma Cantina Social, pode ajudar famílias e indivíduos a fazer face a carências alimentares resultantes da conjuntura nacional que o país atravessa.



CENTRO DE DIA

-Serviço Social-

A ação do Serviço Social pautou-se pela avaliação e acompanhamento social dos idosos e suas famílias; pela articulação em rede com serviços e entidades na comunidade; pela coordenação da resposta social Centro de Dia. Assim, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Promoção do bem-estar, autonomia e funcionalidade dos idosos, de modo a diminuir e/ou retardar situações de dependência;
- Estimulação da socialização, convívio e participação social dos idosos, combatendo o isolamento social e solidão;
- Estimulação da ocupação do idoso;
- Promoção da permanência dos idosos no seu lar e comunidade (evitando a institucionalização) e da capacitação das famílias para a prestação de cuidados em casa.

Atividades diretas com o Idoso/Família

- Atendimentos e visitas domiciliárias;
- Aconselhamento e encaminhamento dos idosos e suas famílias para os recursos e respostas na comunidade mais adequadas às suas situações e problemáticas;
- Suporte e auxílio aos utentes e famílias em processos de mudança e de acréscimo de dependência;
- Orientação e capacitação das famílias para os cuidados a prestar no domicílio.

Atividades Indiretas para o Idoso/Família

- Elaboração e atualização dos planos de intervenção individual dos idosos, tendo em conta as suas necessidades e potencialidades;
- Articulação em rede com serviços e entidades na comunidade, que possam dar resposta às problemáticas identificadas nos idosos e suas famílias;
- Coordenação e gestão dos recursos humanos e recursos materiais do Centro de Dia;
- Supervisão, apoio e orientação das equipas de trabalho;
- Planificação e calendarização de técnicas de intervenção (atendimentos, visitas domiciliárias, diligências externas, etc.);

- Elaboração e manutenção de instrumentos de trabalho (processos dos utentes, mapas de transporte, mapas de medicação, escalas, inventário de materiais, etc);
- Reuniões multidisciplinares com a equipa técnica para discussão dos casos, identificação de situações-problema, planificação e (re)avaliação da intervenção.

Handwritten signature and initials in blue ink.

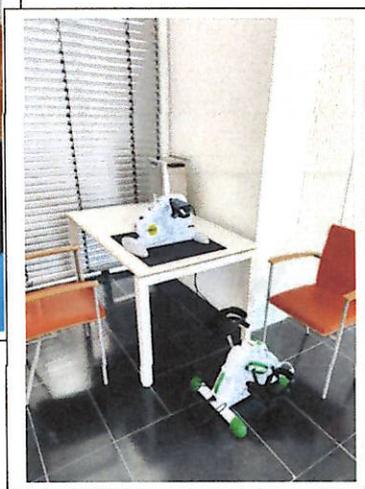
-Terapia Ocupacional (em Centro de Dia)

Todas as atividades programadas para o Centro de Dia contaram com a participação ativa das pessoas idosas, foram ao encontro das suas expectativas e capacidades, de forma que a execução das mesmas foi feita em conjunto com elas e não para elas, promovendo, estimulando e desenvolvendo as capacidades cognitivas, sociais e físicas das mesmas.

De acordo com o que tem sido constatado nos últimos anos, continua a existir um declínio nas capacidades e competências dos utentes, sendo que a intervenção da Terapia Ocupacional tem sido flexível e adaptada a cada circunstância e necessidade.

Durante o ano de 2022 realizaram-se maioritariamente sessões de grupo, de forma a englobar o maior número de utentes, mesmo que os objetivos terapêuticos para cada utente sejam diferentes.

Todas as atividades realizadas pela Terapia Ocupacional têm por base o envolvimento e participação em Atividades Significativas. Para além disso, o foco foi sempre facilitar a exploração de novas experiências/atividades, promovendo a tomada de decisão e as escolhas adequadas, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida e principalmente ir ao encontro do “eu” ocupacional.





Cronograma de atividades em Centro de Dia:

Janeiro

Atividade

- Cantar as Janeiras - Atuação do grupo musical do projeto Dinâmica Sénior;
- Dia de Reis - Relembrar as tradições do Dia de Reis.

Os utentes cantaram as músicas que se recordavam.



Fevereiro

Atividade

- Carnaval - Decoração do Centro de Dia – Máscaras e Baile de Carnaval.

No segundo dia de celebração do Carnaval, os utentes estavam visivelmente cansados.



Março

Atividade

- Dia da Mulher - Prendas para as mulheres do Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Funcionárias.
- Primavera - Decoração do Centro de Dia – pássaros
- Dia do Pai - “O que é preciso para ser um bom pai?”

Atividade em grupo onde foram referidas as características que remetiam a um “bom pai”.



e/Billy

[Handwritten signature]

Abril

Atividade

- Páscoa - Atelier de Páscoa (Coelhos com amêndoas) e Missa Pascal

Realização de um presente para os utentes de Centro de Dia e de SAD.

- 25 de Abril - Quizz sobre a revolução

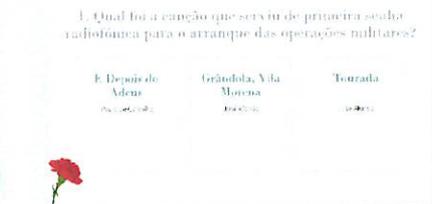
É um tema que desperta a atenção e provoca discussão de opiniões.

- Atelier - Preparação para a Feira de Maio – artesanato

Foi uma atividade bem-sucedida. Existiram diferentes graus de exigência, o que facilitou a participação de muitos utentes.

- Oceanário e Lanche - Início das visitas ao Oceanário de Lisboa (estendeu-se até Junho)

Foi uma atividade que abrangiu todos os utentes de Centro de Dia.



Maio

Atividade

- Feira de Maio e Dia da Família - Venda de Quermesse, artesanato, lanche e convívio com familiares;
- Horta - Construção e decoração de Floresiras/Plantação/Semear.
- Barro - Aula de Barro – construção de uma peça de barro e pintura.

Esta aula foi dinamizada pela Dinâmica Sénior.

- Marcha da APOIO - Início da Confeção da roupa da Marcha, Ensaio da Coreografia e Decoração da sala.

Esta foi uma atividade que se estendeu até ao final de Junho, que abrangiu vários utentes, participando em várias tarefas, com diferentes graus de exigência, de acordo com as suas capacidades e competências.



e/2022

Junho

Atividade

- Dia da Criança - Placar com fotografias dos utentes e funcionários em criança. Nesta atividade, os utentes reuniram nos seus domicílios, fotografias da sua infância e juventude.
- Clube de Leitura - Declamação de poemas acompanhado por música e atividade realizada pelo grupo de leitura da Dinâmica Sénior.
- Dia da Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa - Realização de um cartaz de Sensibilização com a marca de cada utente (impressão da mão).

Divulgar o cartaz nas áreas sociais do concelho de Oeiras.

- Decoração do Centro de Dia – Santos Populares, os utentes envolveram-se e participaram nas tarefas designadas.
- Casamento de Santo António - Casamento fictício entre dois utentes.

Os noivos tiveram oportunidade de escolher os intervenientes do casamento – celebrante, madrinha e padrinho.

- Arraial Santos Populares - Festa de Santos Populares, Almoço convívio com os utentes da URA, Marcha da APOIO, Marcha da Dinâmica Sénior e Atuação musical.
- Visita a Creche - Lanche convívio com baile - creche Ninho da Cegonha



Handwritten signature



Julho

Atividade

- Dia dos Avós - Ida à creche Ninho da Cegonha para distribuir presentes
- Praia - Início das Idas à praia acessível – Santo Amaro de Oeiras (Termino no mês de Setembro)

Foi uma atividade que despertou o sentido de responsabilidade, compromisso e envolvimento dos utentes.

- Dia do Amigo (Festa) - Atuação do Grupo de Cavaquinhos- Dinâmica Sénior



Agosto

Atividade

- Almoço APOIO - Almoço em Mafra e Passeio Turístico de Autocarro.

Foi uma atividade exigente a nível motor. No final do dia, os utentes estavam visivelmente exaustos. No entanto, foi um momento de convívio e de bem-estar.

- Visita ao Centro Comunitário de Tires

O ambiente no centro comunitário de Tires estava demasiados estímulos (som e visual), o que dificultou a estruturação das atividades propostas, inibindo assim a participação de alguns utentes.



Setembro

Atividade

- Jornal do Centro de Dia - Início da redação do Jornal de Centro de Dia (mensal)

Atividade onde os utentes se envolveram e participaram de acordo com o seu nível de desempenho.

- Decoração de outono - Decoração do Centro de Dia – Folhas de outono
- Molduras - Realização de molduras com fotografia de cada utente no Oceanário de Lisboa e Exposição das molduras.

Todos os utentes receberam uma moldura. E cada utente escolheu a fotografia e a moldura que preferia.





Outubro

Atividade

- Polícia de Segurança Pública - Workshop sobre “Segurança do Idoso”
- Yoga - Aula de Yoga – alongamentos e Aula de – Relaxamentos e técnicas de respiração
- ESEL - Workshop: “Prevenção de quedas no idoso”
- Testemunho Artista - Discurso sobre o envelhecimento ativo na voz do ator António Évora
- Passeio no paredão da Praia de Paço d’Arcos
- Teatro - Assistir a uma Revista no Auditório Ruy de Carvalho
- Direitos da Pessoa Idosa - Tela pintada relacionada com os direitos - Exposição
- Festa do Idoso - Atuação do grupo musical Concertinas de Porto Salvo e Lanche.



Novembro

Atividade:

- Pão por Deus - Visita da creche do Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Conceição.

Entrega de uma coroa feita pelos utentes.

- Dia de S. Martinho - Festa do Magusto.

Atuação do grupo musical Nova Atena.

As utentes retalharam as castanhas para serem comidas na festa.



Dezembro

Atividade

- Presentes de Natal - Preparação dos Presentes de Natal (pinheiros de Natal) destinado aos utentes de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Funcionários.
- Campeonato de Sueca e Dominó APOIO - uma atividade bem-sucedida, em que os utentes estavam com sentido de competitividade.
- Decoração do Centro de Dia – Enfeites de Natal.
- Filme de Natal - Criação de um filme de Natal, escrito e protagonizado pelos utentes de centro de dia.
- Festa de Natal - Atuação do grupo musical Cavaquinhos; Apresentação do Filme de Natal; Sorteio do Cabaz de Natal; Entrega das prendas de Natal; Convívio entre utentes e funcionários; Lanche.
- Almoço de Natal - Recriação de um almoço de Natal, realizado no Centro de Dia, entre os utentes e as terapeutas ocupacionais.

Foi um momento muito apreciado por todos, onde enalteceram os laços entre eles.

- Participação no concurso solidário “O Preço Certo”.
- Teatro - Ida ao Teatro no Alegro Alfragide
- Missa de Natal – realizada no centro de dia
- Festa de Final de Ano - Almoço convívio; Festa/Baile; Brinde e passas.
- Visionamento de fotografias do ano de 2022.



Handwritten signatures and initials in blue ink.



Objetivos gerais das atividades em Centro de Dia, desenvolvida no âmbito de terapia ocupacional e psicomotricidade, numa abordagem multidisciplinar de intervenção social:

Estimular:

- ✓ competências de comunicação e interação;
- ✓ competências cognitivas (memória a longo prazo e orientação temporal);
- ✓ competências sensoriais e motoras;
- ✓ competências cognitivas (atenção, escuta ativa);
- ✓ competências de comunicação e interação.

Promover:

- ✓ novas experiências;
- ✓ o sentido de competência e eficácia;
- ✓ sentimentos de pertença a um grupo;
- ✓ escolhas adequadas;
- ✓ atividade que facilite a reminiscência;
- ✓ sentido de pertença;
- ✓ momento de reflexão;
- ✓ participação em atividades que vão encontro dos valores dos utentes;
- ✓ as competências de comunicação, dando espaço para a discussão e opinião sobre a coreografia e roupas;
- ✓ atividades intergeracionais.

Facilitar:

- ✓ a participação em atividades de Lazer;
- ✓ a relação com a família/cuidadores.

Proporcionar:

- ✓ uma atividade que vá ao encontro do "eu ocupacional";
- ✓ um sentido de pertença;
- ✓ um momento relacionado com as tradições e valores da cidade de Lisboa;
- ✓ uma atividade que vá ao encontro do "eu ocupacional" (papel de mãe/avó).

Transpor uma atividade do exterior e adaptar para o ambiente de Centro de Dia.

Atividades com periodicidade

Para além destas atividades pontuais, foram realizadas atividades contínuas e que fizeram parte da rotina do Centro de Dia.

- Com periodicidade trimestral: Cabeleireiro/Esteticista
- Com periodicidade semanal: Sessões de Movimento, Jogo do Bingo, Atelier de trabalhos manuais, Baile, Caminhadas ao exterior, Hora do terço.
- Com periodicidade mensal: sessões de culinária, de cinema e celebração dos aniversários dos utentes.



Outras atividades de terapia ocupacional em Centro de Dia:

A dinâmica inserida na área da estimulação cognitiva “Cogní tivar” não foi realizada como inicialmente planeada, no entanto, foram dinamizadas várias atividades que promoveram a estimulação das capacidades cognitivas, tais como: *Quizz em grande grupo, fichas cognitivas, jogos, aquapaint* e promoção de atividades que facilitaram a reminiscência.

No mini-ginásio e Sala de Atividades Terapêuticas foram realizadas sessões em grupo, de forma a englobar o maior número de utentes.

As intervenções em meio aquático no espaço das Piscinas de Outurela, não foram possíveis de realizar devido à falta de recursos logísticos, humanos e materiais. Além disso, o estado geral dos utentes encontra-se fragilizado, e *por este motivo o número de participantes seria reduzido para 2 ou 3 utentes por sessão.*

Serviços permanentes no centro de Dia:

- Alimentação - pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar
- Higiene Pessoal - efetuada no Centro de dia
- Tratamento roupas -efetuada na lavandaria da instituição
- Transporte para o Centro de Dia – pessoas idosas com perda de autonomia e/ou que vivam muito longe do Centro de dia
- Medição de tensão arterial/Medição da Glicémia/Ministração e preparação de medicação
- Execução e acompanhamento de diligências externas - consultas, exames, pagamentos despesas fixas, deslocações diversas
- Apoio Sociofamiliar (elaboração plano de ajuda/intervenção individual, atendimentos, aconselhamentos, resolução de problemas, encaminhamentos, articulação com outros serviços e/ou entidades).

Total de utentes com acordo Segurança Social para Centro Dia Outurela > **50 utentes**

Total de utentes apoiados pela Associação Apoio no Centro Dia Outurela > **50 utentes**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: de Segunda a Sexta-feira das 9 horas às 18 horas

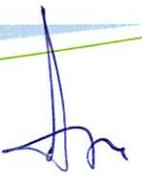
APOIO DOMICILIÁRIO

- Serviço Social -

A Gestão da equipa do Serviço de Apoio Domiciliário – SAD - :

- Reuniões com a equipe de ajudantes de ação direta – planificação, organização, supervisão e avaliação permanente do trabalho realizado.

- Atualização permanente dos instrumentos de trabalho, processos individuais, mapa listagens utentes, mapas medicação, mapa distribuição almoços; mapa distribuição trabalho ajudantes Ação direta.



Atendimento social e intervenção com a pessoa e/ou família do idoso:

- Apoio Sociofamiliar (elaboração plano de ajuda/intervenção individual, atendimentos, aconselhamentos, resolução de problemas, encaminhamentos, articulação com outros serviços e/ou entidades
- Visitas domiciliárias a pessoas idosas/famílias que usufruem do serviço com o objetivo de avaliar e ou reavaliar o plano de cuidados individuais inicialmente elaborado.
- Promoção da articulação com a Família das pessoas idosas com a Instituição ao nível da prestação dos serviços, reforçando as capacidades e competências das famílias, facilitando-lhes o ensino e o treino na prestação dos cuidados;
- Promoção da articulação entre equipas das ajudantes de Ação direta, de enfermagem dos cuidados continuados, de forma a melhorar os cuidados prestados nos domicílios dos utentes.

Programa de alargamento da resposta social de SAD:

- Alargamento do serviço de Apoio Domiciliário das 15horas às 20horas aos Sábados, domingos e feriados – Os utentes da APOIO puderam continuar a usufruir de ajuda para fazer face às suas necessidades básicas de vida aos sábados, domingos e feriados também das 15 horas às 20 horas. A APOIO em 2022 conseguiu abranger 11 utentes naquele período, através do Programa de Alargamento da Resposta Social Apoio Domiciliário, promovido pela Câmara Municipal de Oeiras desde setembro de 2018.

-Terapia Ocupacional (em SAD)

A intervenção da Terapia Ocupacional no Serviço de Apoio Domiciliário foi pouco consistente ao longo do ano de 2022 devido a dificuldades diversas, contudo realizaram-se as seguintes atividades ao nível da Terapia Ocupacional:

- Visitas domiciliárias com a Assistente Social Coordenadora do Serviço de Apoio Domiciliário – avaliação das necessidades dos utentes
- Visitas domiciliárias com a Equipe de Ajudantes Ação Direta – observação e adaptação de procedimentos, fornecimento de estratégias à equipe
- Intervenção Individual em Terapia Ocupacional - sessões semanais junto dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário
- Propostas de aquisição de produtos de apoio para melhorar a prestação do serviço do Apoio domiciliário

Serviços permanentes do SAD:

- Fornecimento e apoio nas refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar), respeitando as dietas com prescrição médica;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Higiene habitacional periódica
- Tratamento roupas (efetuado na lavandaria da instituição)
- Acompanhamento e transporte, a diligências externas;
- Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações ou modificações no domicílio
- Serviço de Animação/Socialização
- Cedência de ajudas técnicas

O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade e acordo com a Segurança Social para **75 utentes**

Através do Programa de Alargamento do Serviço do Apoio Domiciliário aos fim-de-semana promovido pela Câmara Municipal de Oeiras, a Apoio passou a ter capacidade para assistir ao domicílio, a mais 11 utentes.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: de Segunda a Domingo incluindo Feriados das 08 horas às 20 horas

CANTINA SOCIAL

- Serviço Social -

Através da participação neste Programa, a APOIO, ao longo do ano de 2022, assegurou às famílias e indivíduos o acesso a refeições diárias, almoço e jantar, todos os dias da semana. As famílias e indivíduos beneficiados foram aqueles que por situações adversas na sua vida ficaram expostos a situações de vulnerabilidade devido ao desemprego, com filhos a cargo, com baixos rendimentos, portadores de doenças crónicas e ou deficiências.

Para garantir a privacidade das famílias o consumo das refeições foi feito no domicílio.

Como parceiros privilegiados de sinalização dos respetivos beneficiários, contam-se a Câmara Municipal de Oeiras e a Junta de Freguesia de Carnaxide.

Foram fornecidas diariamente 30 refeições abrangendo 15 agregados, todos residentes na freguesia de Carnaxide.

OUTROS ÂMBITOS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

AÇÕES DE FORMAÇÃO:

Para a APOIO a constante qualificação dos seus serviços é fundamental, em 2022 a equipa técnica participou:

- No Workshop " A Sobrecarga do Cuidador Profissional " - promovido pela Associação Alzheimer Portugal com duração de 3 horas;
- No Workshop "Dilemas Éticos" - promovido pela Associação Alzheimer Portugal com duração de 3 horas;
- Na Conferência "Avanços e Desafios na Demência – Inovação e Acesso aos Cuidados"- promovido pela Associação Alzheimer Portugal com duração de 7 horas;
- No Workshop "Intervenção da terapia Ocupacional na promoção da Saúde em Contextos de Trabalho" - promovido pela empresa Eu consigo com duração de 12 horas;

- A Equipa de Ajudantes de Ação Direta participaram:

- Nas V Jornadas da Unidade de Cuidados na Comunidade – Cuidar + ACES Lisboa Ocidental e Oeiras sobre o tema "CUIDAR DA PESSOA COM DIABETES" com duração de 5 horas
- No Workshop "O Processo de Luto do Cuidador Profissional", promovido pela Associação Alzheimer Portugal com duração de 3 horas.

A APOIO proporcionou, ainda, a todos os seus colaboradores uma **formação sobre Suporte Básico de Vida** com duração de 8 horas dinamizada pelos Bombeiros voluntários de Algés.

-ESTÁGIOS, AÇÕES DE VOLUNTARIADO E TRABALHO COMUNITÁRIO:

A APOIO em 2022 recebeu diversos Estágios Curriculares das seguintes Instituições:

- Escola Superior de Saúde do Alcoitão – 4 estagiários
- Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – 6 estagiários
- Escola Profissional Gustavo Eiffel de Queluz – 1 estagiários
- Instituto de Educação da Universidade de Lisboa – 2 estagiários

Algés, 23 de fevereiro de 2023


Maria Dulce do Vale Pereira
(Diretora Técnica da Ação Social)

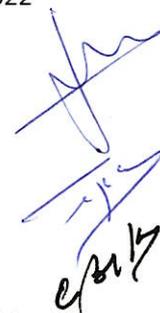


Cuidamos, acarinhamos e educamos

Handwritten signatures and a red arrow pointing towards the logo.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021 - 2022

Creche “Ninho da Cegonha”



Handwritten signature and date: 20/11/22

Introdução

Este relatório regista atividades realizadas no período escolar de Setembro de 2021 a Agosto de 2022.

Organizamos um Plano de Ação com prática pedagógica coerente e adequada á idade das nossas crianças (dos 4 meses aos 3 anos), sempre num ambiente educativo desafiador, tendo ainda como base os princípios orientadores do nosso PE (Projeto Educativo). Assim foram criados o PPC (Projeto Pedagógico da Creche), o PAA (Plano Anual de Atividades), e os PPS (Projetos Pedagógicos de Salas). Este trabalho teve inicialmente todo o processo de adaptação das crianças á creche.

A organização dos primeiros dias de cada ano letivo está obviamente dependente da satisfação das necessidades individuais das crianças, sobretudo das mais pequenas. O objetivo principal será sempre que a criança faça uma boa integração nas rotinas da Creche.

Após a adaptação inicial as crianças sentem-se mais seguras e tranquilas, ficando assim mais predispostas a aceitar as sugestões para a realização de atividades. É a brincar que as crianças aprendem, sendo o ponto de partida para a aquisição dos conhecimentos, para a formação do seu processo de crescimento.

A Creche Ninho da Cegonha teve a agradável surpresa de receber das mãos do menino Afonso Sequeira, cinco exemplares do seu livro "Histórias para crianças curiosas". Curioso também é que o autor tem apenas 10 anos, e é neto do Dr. Almeida Silva, presidente cessante da Apoio. Diz o pequeno Afonso que foi sua intenção dedicar esta sua obra a uma escola e então escolheu a nossa. Ficámos muito sensibilizadas com este seu gesto, agradecemos e desejamos uma longa carreira literária ao nosso amigo Afonso.

O ano letivo para além das atividades decorrentes do processo educativo com atividades complementares, foi recheado de visitas institucionais, cuja relevância destacamos:

- A visita da Governadora Rotária do distrito 1960 (Dra. Mara Duarte) acompanhada pela presidente e restantes membros do Rotary Clube de Algés;
- A visita do corpo de Bombeiros de Algés à creche após uma ação de formação de primeiros socorros a todo o pessoal docente e não docente;

➤ Cronograma de Atividades

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Setembro/Outubro

Temas:

- Adaptação
- Outono

Objetivos:

- Integração das Crianças nas rotinas da Creche;
- Desenvolver a sua autonomia.



Novembro/Dezembro

Temas:

- S. Martinho
- Dia Nacional do Pijama
- Inverno
- Natal

Objetivos:

- Promover a integração e o convívio entre pais, família e escola;
- Conhecer as tradições e a cultura;
- Consciencializar para que toda a criança tenha direito a uma família;
- Promover a Solidariedade;
- Fomentar o espírito natalício, vivendo-o como festa da família.



Handwritten signature and scribbles in blue ink.

Janeiro/Fevereiro

Temas:

- Reis
- Dia de S. Valentim /Amigos
- Carnaval

Objetivos:

- Promover a participação e a tradição em festas comemorativas;
- Potenciar a criatividade das crianças e famílias vivendo as brincadeiras de Carnaval.



Março/Abril

Temas:

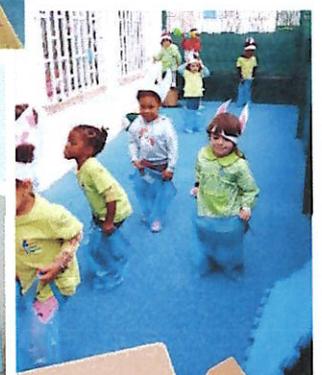
- Dia do Pai
- Primavera
- Dia da Árvore
- Páscoa

Objetivos:

- Promoção da relação entre escola e família;
- Preservação do meio ambiente, sensibilização das crianças;
- Valorizar as festas e comemorações culturais.

Outro

- Afonso Sequeira, neto do Dr. Almeida Silva, ex-presidente da Apoio ofereceu exemplares do seu livro **“Histórias para crianças curiosas”** a nossa Creche.



a. p. 17

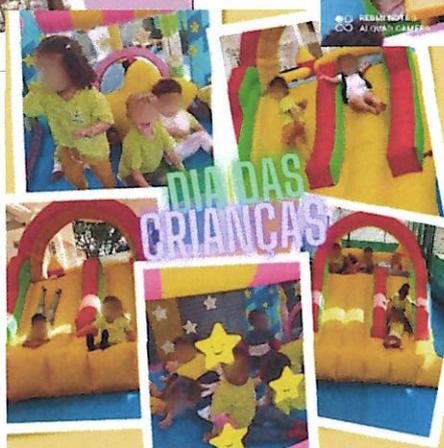
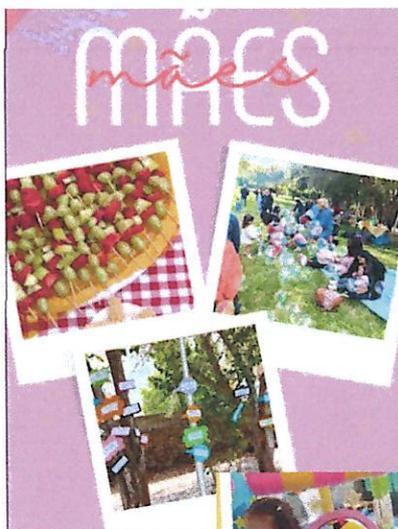
Maio/Junho

Temas:

- Dia da Mãe;
- Dia Mundial da Criança;
- Santos Populares;
- Festa de Final de Ano.

Objetivos:

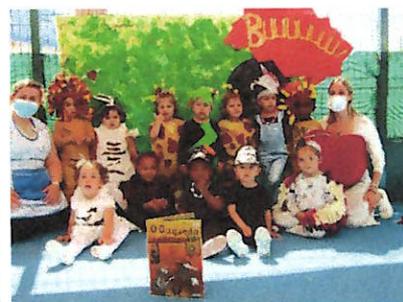
- Proporcionar uma atividade/momento especial entre mãe e filho;
- Valorizar e vivenciar "Ser Criança";
- Final de ano letivo – Celebração com atividades diversas.



Julho/Agosto

ATIVIDADES REALIZADAS:

- Atividades de exterior;
- Passeios na comunidade;
- Piscinas;
- Danças;
- Jogos variados com água;
- Muita, muita brincadeira!



[Handwritten signature]
C/B/17

Factos Relevantes:

- ✓ Visita do Sr. Governador dos Rotários



- ✓ Formação de 1ºs Socorros – Bombeiros Voluntários de Algés.



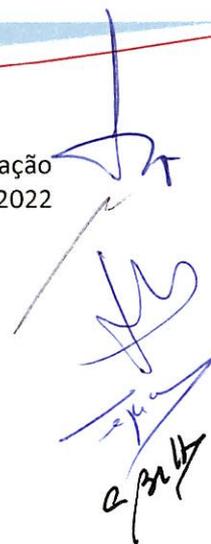
- ✓ Bombeiros Voluntários de Algés estiveram na creche/atividade com as crianças.



Obrigada 

- ✓ Passeio - Quinta dos Pôneis/Sintra





Outras realizações:

Reuniões periódicas de análise e avaliação das atividades programadas e desenvolvidas:

- Direção da instituição (-APOIO-)
- Equipa Educativa (educadoras e auxiliares de ação educativa)
- Reuniões particulares, de sala e gerais de pais, ao longo do ano letivo
- Com parceiros pedagógicos e de saúde: Eli (equipa local de intervenção) e Emdiiip (equipa movel de desenvolvimento infantil e intervenção precoce)

Notas Finais:

Os interesses e capacidades das crianças durante os 3 primeiros anos de vida modificam-se rapidamente, e somente através de observações cuidadosas, conhecimento e uso imaginativo de diferentes recursos é possível oferecer atividades estimulantes e envolventes que permitam à criança oportunidades de concentração, descoberta e de júbilo pelo sucesso e vitória.

Desta forma é importante, Aprender a Brincar e a Brincar Aprender”

Trabalhar na área da educação é também envolver as famílias, pois elas são as mais ricas parceiras, e cabe-nos a nós, equipa pedagógica dinamizar atividades motivadoras de forma que a envolvência dos pais seja um sucesso pelo desenvolvimento harmonioso das nossas crianças.

De uma forma geral cumprimos com os nossos objetivos.

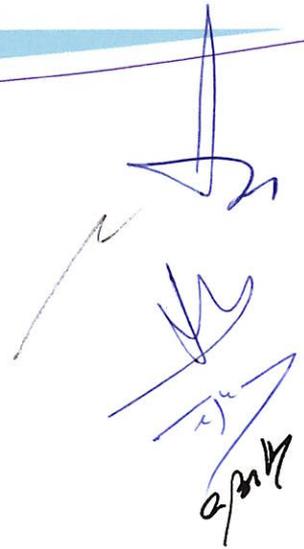
Continuamos com a nossa missão: ***Cuidamos, Acarinhamos e educamos as nossas crianças.***

Outurela, 17 de fevereiro de 2023

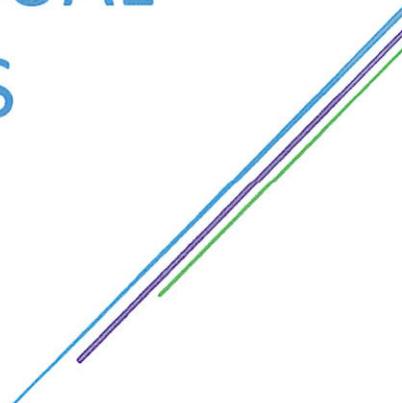
A Diretora Técnica

Eduarda Correia





RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2022



Fórum-Apoio

Comunicação e Redes Sociais

Atividades desenvolvidas no FÓRUM-APOIO:

No 2022 as atividades do fórum-Apoio, nomeadamente a Noite de Poesia, o Café Memória, Clube de leitura e apresentações literárias realizaram-se de forma mista (presencial e online), devido as restrições impostas pela DGS.

Noite de Poesia coordenado pelo nosso anfitrião Francisco de Pina Queiroz, com 8 sessões continuaram a ser realizadas no formato misto (Online e presencial), e destas sessões 4 foram em parceria com o Chá Poético Rotário Luso-Brasileiro. Além das sessões habituais de Poesias também houve apresentações literárias no decorrer de algumas sessões.

- 12 de janeiro – Vamos cantar as Janeiras
- 23 de fevereiro – Poetas nascidas em fevereiro
- 30 de abril – A poesia em busca da liberdade (em parceria com o Chá Poético Rotário)
- 25 de junho – Poesia ao sabor Popular
- 28 de setembro – Comemoração 07º Aniversário das Noites de Poesia
- 29 de outubro – Poesia no Feminino (em parceria com o Chá Poético Rotário)
- 26 de novembro – Um chá com Fernando Pessoa (em parceria com o Chá Poético Rotário)
- 11 de dezembro – Natal é quando o homem quiser (em parceria com o Chá Poético Rotário)

Clube de Leitura, com a coordenação do nosso associado Jorge Almeida, as diversas sessões concretizam-se no modo online, e os livros que integram os dois ciclos com temas, foram as seguintes:

“Literatura Internacional” (março a julho)

- 29 de Março – O Processo de Franz Kafka;
- 26 de Abril – Vidas Seguintes de Abdulrazak Gunah;
- 24 de Maio – A Polícia da Memória de Yoko Ogawa;
- 28 de Junho – A trilogia de Nova Iorque de Paul Auster;
- 26 de Julho – Niketche de Paulina Chiziane;
-

“A natureza humana” (agosto a dezembro)

- 30 de Agosto - O Alegre Canto da Perdiz de Paulina Chiziane;
- 27 de Setembro – Memórias de Adriano de Marguerite Yourcenar;
- 25 de Outubro - A Contradição Humana de Afonso Cruz;
- 22 de Novembro – A Promessa de Damon Galgut;
- 20 de Dezembro – Tomás Nevison de Javier Marías;



Café memória teve as sessões de janeiro e fevereiro no formato online, devido as restrições e regressou ao presencial de março a novembro no nosso fórum de Algés, continuando com as sessões no último sábado de cada mês com temas associadas ao Alzheimer.

Divulgamos as atividades desenvolvidas pelas nossas equipas sociais e educativas, do trabalho realizado durante o ano de 2022.

➤ **Cronograma das Atividades**

Janeiro

Noite de Poesia - 12 de janeiro – Vamos cantar as Janeiras

Newsletter (edição 10) – Resumo de 2021/ Bemvindo 2022



Fevereiro

Noite de Poesia - 23 de fevereiro – Poetas nascidas em fevereiro

Newsletter (edição 11)



Março

Café memória – 26 de março – A importância do sono na gestão da minha saúde – Convidadas – Dr.ª Ângela Neves e Sara Martins

Clube de Leitura - 29 de março – O Processo de Franz Kafka;

Newsletter (edição 12)



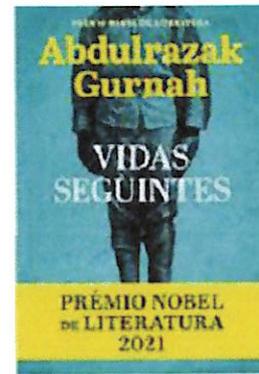
[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Abril

Clube de Leitura – 26 de Abril –
Vidas Seguintes de Abdulrazak
Gurnah;

Noite de Poesia - 30 de abril –
A poesia em busca da liberdade
(em parceria com o Chá Poético
Rotário)

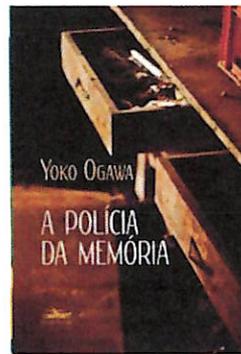
Newsletter (edição 13)



Maio

Clube de Leitura – 24 de Maio –
A Polícia da Memória de Yoko
Ogawa;

Café memória – 28 de Maio –
Reminiscência Musical

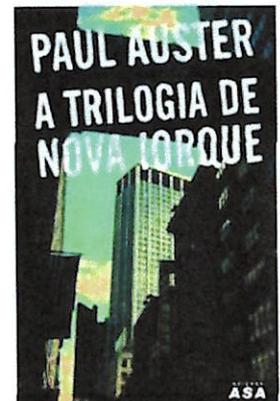


Junho

Noite de Poesia – 25 de Junho –
Poesia ao sabor Popular

Café memória – 25 de junho –
Comunicação com a pessoa com
demência

Clube de Leitura – 28 de
Junho – A trilogia de Nova Iorque
de Paul Auster;



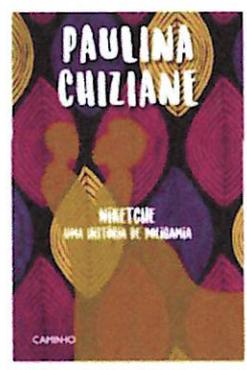


Julho

Café memória – 23 de Julho –
“Julho é tempo de Praia ... e a
nossa é acessível para todos!”

Clube de Leitura – • 26 de
Julho – Niketche de Paulina
Chiziane;

Newsletter (edição 14)



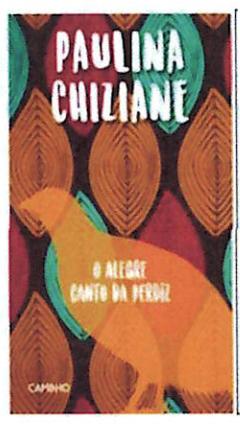
No mês de Junho o APOIO e a Fundação OCDE/PTA estabeleceram uma parceria na área de formação e preparação de medicação...
No dia 15 de Junho, Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa, foi feita um cartaz no espaço...
A Círculo Ninho da Cegonha avança! Inicialmente durante todo o ano, apenas entre as 21h às 23h e agora com a...
O Dia de Ciência foi muito interessante para os alunos...
Durante estes dois meses fomos também um Clube de...
Nesta sexta-feira dia 16 de maio o nosso grupo de...
Vivemos o aniversário...
Apoio Associação de Solidariedade Social



Agosto

Café memória – 27 de Agosto –
“Estatuto do Cuidador Informal”

Clube de Leitura – 30 de
Agosto - O Alegre Canto da
Perdiz de Paulina Chiziane;



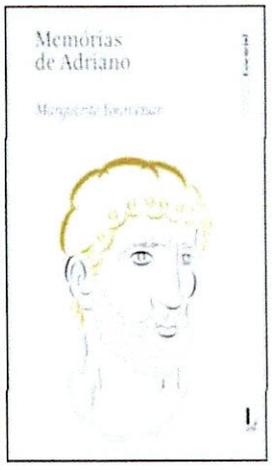
Setembro

Café memória – 24 de Setembro
– Atividades manuais

Clube de Leitura – 27 de
Setembro – Memórias de
Adriano de Marguerite
Yourcenar;

Noite de Poesia - 28 de
setembro – Comemoração 07º
Aniversário das Noites de Poesia

Newsletter (edição 15)

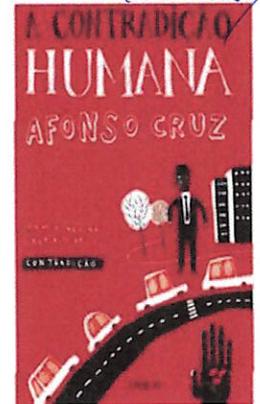


Outubro

Clube de Leitura – 25 de Outubro - A Contradição Humana de Afonso Cruz;

Noite de Poesia - 29 de outubro – Poesia no Feminino (em parceria com o Chá Poético Rotário)

Newsletter (edição 16)

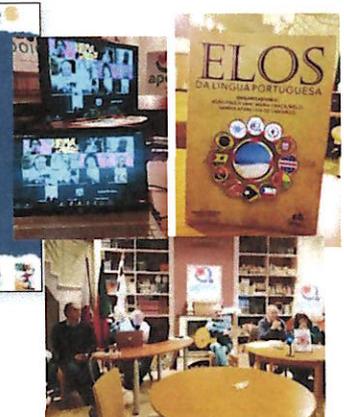
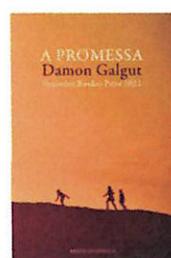


Novembro

Clube de Leitura – 22 de Novembro – A Promessa de Damon Galgut;

Noite de Poesia - 26 de Novembro – Um Chá com Fernando Pessoa (em parceria com o Chá Poético Rotário) – Apresentação do Livro ELOS da Língua Portuguesa

Café memória – 26 de Novembro – “Cuidados na Demência”

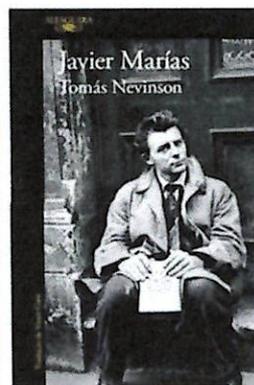


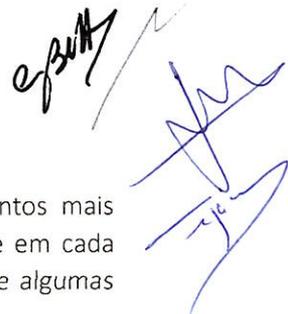
Dezembro

Noite de Poesia - 11 de Dezembro – Natal é quando o homem quiser (em parceria com o Chá Poético Rotário)

Apresentação do Livro – 19 de Dezembro - OS BEATLES

Clube de Leitura – 20 de Dezembro – Tomás Nevison de Javier Mariás;





COMUNICAÇÃO E REDES SOCIAIS:

A **Newsletter** institucional foi publicada periodicamente, referenciando os acontecimentos mais marcantes de cada área de intervenção (educação, área social, fórum-Apoio), sendo que em cada publicação os temas alteraram ao longo do ano. No total foram 7 publicações, sendo que algumas faziam referências a atividades de dois meses.

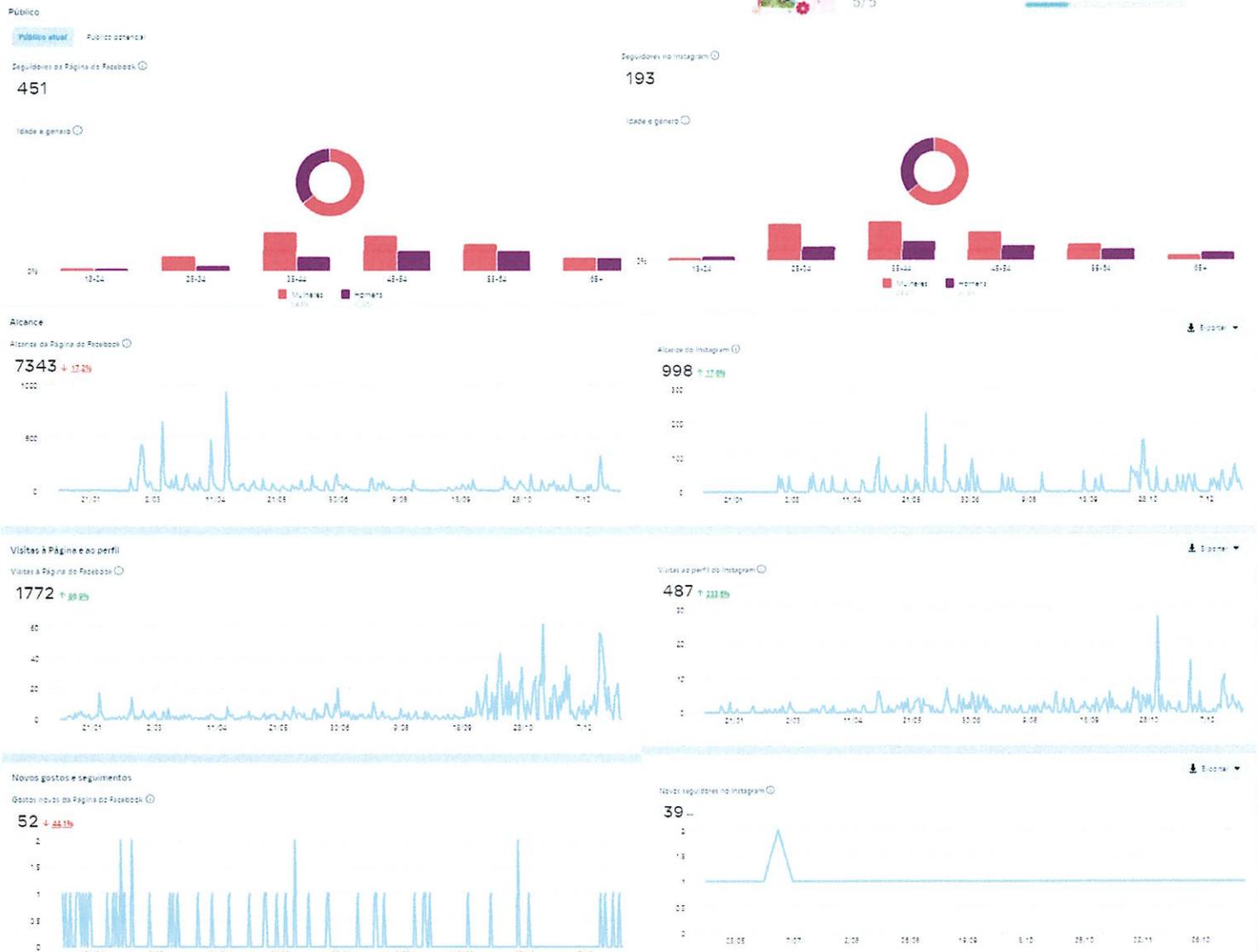
Facebook e Instagram

No ano 2022, a nossa **página de Facebook** teve 111 novos seguidores e 52 gostos, quanto ao número de alcances (março e abril foram os meses mais altos) e visitas a nossa página, o terceiro trimestre – (Outubro a Dezembro) o período com mais visita.

No **Instagram**, ganhamos mais 39 novos seguidores e houve mais interação e visitas á nossa página do que do ano anterior.

PUBLICAÇÕES COM MAIS INTERAÇÕES

	Somos uma instituição de utili... 18/4	Alcance 1,7 m	Interações 149
	A aula de culinária dos pequenos #a... 12/5	Alcance 123	Interações 31
	Comemoração do dia das Mães ... 5/5	Alcance 210	Interações 26



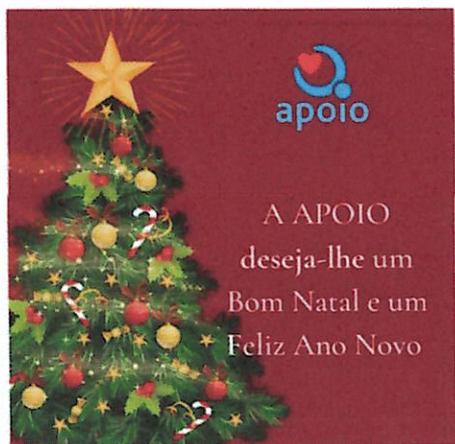
Handwritten signatures and initials in blue ink.

Emails de comunicação

Para fazer chegar a comunicação aos nossos associados como também a divulgação das nossas atividades via email aos nossos parceiros, foi criado um email próprio só para este fim (**comunicacao@apoio.pt**). Todas as atividades apresentadas no cronograma foram enviadas pelo nosso email de comunicação, e além disso como todos os anos, enviamos um postal comemorativo (Natal) aos nossos sócios e parceiros, entre outros cartazes informativos/divulgação.



 Rua António Navarro, nº6, Outurela
2790-208 Carnaxide
  214 177 186
  geral@apoio.pt
 @apoio.associacao
  Apoio - Associação de Solidariedade Social
  www.apoio.pt



Data: 06-02-2023

Vanusa Correia
(Redes de Comunicação social)

Handwritten signature of Vanusa Correia in blue ink.